

REDAZIONALE

Allo stage di Coverciano grande tattica di squadra per Allenatore.net...in ogni senso.

A cura di **ROBERTO BONACINI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Ciao a tutti,

entriamo con Luglio-Agosto nei mesi più caldi della stagione (almeno sulla carta, in questo mondo dove anche in meteorologia tutto sta cambiando).

E' appena terminato il primo grande stage a Coverciano che ha visto la straordinaria partecipazione di circa 150 allenatori.



Che dire, un successo, un grande successo che ha come artefici in primis coloro che, numerosi, hanno partecipato a questo importante evento e hanno dato ancora fiducia ad Allenatore.net.

Tutti insieme in aula, tutti insieme sul campo, tutti insieme alla sera a vedere e commentare, tanto per cambiare, un

partita di calcio (gli Europei); tutti insieme in attesa, nella giornata di Domenica, tra aula didattica e prati verdi di gioco, del quarto di finale dell'Italia, poi terminato con la Spagna campione vincitrice ai calci rigori.



Un grazie particolare a Mister Marco Gianpaolo (Siena), a Mister Raffaele Novelli (Foggia), ai loro collaboratori, a Mister Gianni Vio (Catania) e a Massimo Lucchesi, persone semplici, umili, amici disponibili prima di tutto, oltre che, naturalmente, grandi esperti e conoscitori della materia esposta.

Come non posso non ringraziare i nostri autori e collaboratori che quando possono ci raggiungono da tutta l'Italia per trascorrere, in occasione di queste manifestazioni, qualche ora insieme.

Un bella famiglia alla quale quest'anno si è unita anche Legea, sponsor tecnico, che ci ha affiancato per rendere ancora più professionale l'iniziativa.



Si replica Sabato 12 e Domenica 13 Luglio:

Preparazione Precampionato:

- **carichi e programmi per l'allenamento atletico;**

- **principi e progressione didattica per l'apprendimento tecnico-tattico.**

Siete già tanti anche per questo secondo appuntamento, che si rinnova ormai da più anni, e nel quale ci si incontrerà per aggiornarsi e confrontarsi sulle tematiche atletiche e tecnico-tattiche riferite al periodo della preparazione precampionato.



Mesi caldi, sono Luglio ed Agosto, anche da un punto di vista calcistico, periodo dove tutti gli allenatori, i preparatori atletici e tutti gli staff tecnici sono già alle prese, anche sotto l'ombrellone, con la programmazione e la pianificazione di esercizi e schemi da proporre poi nei prossimi mesi.



Una nuova stagione per tutti, chi con la stessa squadra dell'anno precedente, chi con una nuova, chi nello stesso campionato, chi alle prese con una

nuova categoria; insomma tante situazioni, tanti contesti diversi nei quali ognuno si sta preparando con tanta motivazione, tanto entusiasmo...chi più, chi meno...ma tutti sulla stessa linea di partenza per ricominciare un'altra grande avventura.



Che dirvi se non augurare a tutti voi un sincero in bocca al lupo per quanto andrete ad iniziare.

Si, un augurio a Voi come persone, a Voi come allenatori, a Voi che avete scelto un compito assai difficile, una professione o un hobby nel quale basta assai poco per emergere o sprofondare.

Ma una scelta, la Vostra, dalla quale, ogni anno, indipendentemente da vittorie o sconfitte, non si riesce a fare a meno, perché è bello e gratificante vedere bambini che giocano, imparano, crescono...perché è bello vedere la propria squadra che esprime un bel calcio e che segna un gol proprio su quello schema che in settimana, tra freddo e pioggia, è stato tanto provato.

Tutti alla ricerca, perché no, anche di sogni di gloria...sogni di squadra, di gruppo, personali...anche sul semplice, ma sempre bello, campo di periferia.

A tutti Voi va la mia stima. ♦

Il palinsesto mensile:

ARTICOLO N° 1 – REDAZIONALE – BONACINI ROBERTO

Allo stage di Coverciano grande tattica di squadra: un successo per Allenatore.net.

La presentazione del palinsesto mensile.

ARTICOLO N° 2 - ALIMENTAZIONE – FUSCO LUIGI

Alimentazione: dal professionista al dilettante, dal femminile ai settori giovanili.

Semplici informazioni da sapere per coloro che praticano e/o insegnano l'attività sportiva.

ARTICOLO N° 3 – PSICOLOGIA E CALCIO – ANDREASI MAURO

Il difficile ruolo del Mister.

Come essere un buon allenatore tra motivazione, conoscenza, qualità morali e caratteriali, soddisfazioni e difficoltà.

ARTICOLO N° 4 – IL NUMERO UNO – ALAMANNI ROBERTO

Preparazione precampionato: proposta di lavoro per un gruppo portieri della categoria Allievi Nazionali.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in un gruppo portieri della categoria Allievi Nazionali.

ARTICOLO N° 5 – TATTICA/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento della tattica durante la preparazione precampionato: l'intervista ad Antonio Bruschetini.

La valutazione dei giocatori, l'organizzazione del lavoro, la didattica e la pianificazione dell'allenamento tattico: la parola a Mister Antonio Bruschetini allenatore del Certaldo Calcio (FI) militante nel campionato di Eccellenza.



ARTICOLO N° 6 – TATTICA/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento della tattica durante la preparazione precampionato: l'intervista a Marco Ceccomori.

La valutazione dei giocatori, l'organizzazione del lavoro, la didattica e la pianificazione dell'allenamento tattico: la parola a Mister Marco Ceccomori allenatore dell'Orentano Calcio (FI) militante nel campionato di Promozione.

ARTICOLO N° 7 – TATTICA/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento della tattica durante la preparazione precampionato: l'intervista ad Andrea Pagan.

La valutazione dei giocatori, l'organizzazione del lavoro, la didattica e la pianificazione dell'allenamento tattico: la parola a Mister Andrea Pagan allenatore del Noventa Calcio (PD) categoria Allievi.

ARTICOLO N° 8 – TATTICA/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento della tattica durante la preparazione precampionato: l'intervista a Giuseppe Maria Stracquadaneo.

La valutazione dei giocatori, l'organizzazione del lavoro, la didattica e la pianificazione dell'allenamento tattico: la parola a Mister Giuseppe Maria Stracquadaneo.

ARTICOLO N° 9 – PREPARAZIONE/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento condizionale durante la preparazione precampionato: l'intervista a Roberto Maffei.

Come lavora, da un punto di vista condizionale, Roberto Maffei, preparatore atletico dell'Empoli Calcio, categoria Allievi Nazionali.

ARTICOLO N° 10 – PREPARAZIONE/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento condizionale durante la preparazione precampionato: l'intervista a Matteo Pantaleoni.

Come lavora, da un punto di vista condizionale, Matteo Pantaleoni, preparatore atletico del Salò (BS) militante nel Campionato Nazionale Dilettanti.

ARTICOLO N° 11 – TATTICA – PERNISA MATTEO

Scelta del modulo ed organizzazione di squadra.

Come, dopo aver valutato le caratteristiche dei singoli giocatori, trasformare tante individualità in una squadra di calcio.

ARTICOLO N° 12 – TATTICA – LUCCHESI MASSIMO

Tecnica e tattica nel precampionato.

Come lavorare, già dal periodo precampionato, sugli aspetti tecnico-tattici al fine di dare un gioco alla squadra o una base tecnica al futuro giocatore.

ARTICOLO N° 13 – PREPARAZIONE/SETT. GIOV. – CHIANCONE STEFAN

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra categoria Allievi (Parte 1).

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Allievi.



ARTICOLO N° 14 – PREPARAZIONE – CHIANCONE STEFAN

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Seconda Categoria/Terza Categoria.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di Seconda Categoria e/o Terza Categoria.

ARTICOLO N° 15 – PREPARAZIONE – CHIANCONE STEFAN

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Promozione/Prima Categoria.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di Promozione e/o Prima Categoria.

ARTICOLO N° 16 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. – DEL FIORENTINO CARLO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di categoria Juniores/Berretti/Primavera.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di categoria Juniores e/o Primavera.

ARTICOLO N° 17 – PREPARAZIONE – DEL FIORENTINO CARLO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Interregionale/Eccellenza.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione del Campionato Nazionale Dilettanti.

ARTICOLO N° 18 – PREPARAZIONE – CHIANCONE STEFAN

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Interregionale/Eccellenza.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione del Campionato Nazionale Dilettanti e/o Eccellenza.

ARTICOLO N° 19 – PREPARAZIONE/SETT. GIOV. – CHIANCONE STEFAN

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di categoria Juniores/Berretti/Primavera.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di categoria Juniores.

ARTICOLO N° 20 – PREPARAZIONE/SETT. GIOV. – CHIANCONE STEFAN

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra categoria Allievi (Parte 2).

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Allievi.

ARTICOLO N° 21 – PREPARAZIONE/SETT. GIOV. – CHIANCONE STEFAN

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra categoria Giovanissimi.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Giovanissimi.



ARTICOLO N° 22 – PREPARAZIONE/SETT. GIOV. – AQUILANI EMANULE

La programmazione e le valutazioni annuali da effettuare per la categoria Giovanissimi.

Come pianificare il lavoro per la prossima stagione calcistica: gli obiettivi per la categoria Giovanissimi.

ARTICOLO N° 23 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. – PERTUSIO ANDREA

Preparazione precampionato: il lavoro atletico svolto da una squadra della categoria Giovanissimi.

Il lavoro condizionale, durante il periodo della preparazione precampionato, dei Giovanissimi Nazionali della FC Juventus.

ARTICOLO N° 24 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. – GUIDONI STEFANO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra categoria Giovanissimi.

Il lavoro condizionale e tecnico-tattico, durante il periodo della preparazione precampionato, dei Giovanissimi Sperimentali della FC Juventus.

ARTICOLO N° 25 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. – MATTA LEOPOLDO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra categoria Giovanissimi.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Giovanissimi Professionisti (Castellarano Calcio - RE).

ARTICOLO N° 26 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. – INFRANCA FRANCESCO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra categoria Allievi.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Allievi Regionali.

ARTICOLO N° 27 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. - MARCHI ERNESTO

Preparazione precampionato: la programmazione e la pianificazione del lavoro annuale per una squadra categoria Allievi.

Come pianificare il lavoro per la prossima stagione calcistica: gli obiettivi condizionali, tecnici e tattici in una formazione della categoria Allievi fascia B (Spartavespolate Calcio - NO).

ARTICOLO N° 28 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. – LANZA GIACOMO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di categoria Juniores/Berretti/Primavera.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di categoria Juniores.

ARTICOLO N° 29 – PREPARAZIONE – NERVI DANIELE

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Eccellenza.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di Eccellenza (Nuova Verolese Calcio - BS).

ARTICOLO N° 30 – PREPARAZIONE – BRUSCHETTINI ANTONIO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Eccellenza.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di Eccellenza (Certaldo Calcio - FI).



ARTICOLO N° 31 – PREPARAZIONE/SETT. GIOV. – AQUILANI EMANULE

I test di inizio stagione per la categoria Giovanissimi.

Come l'utilizzo dei test risulti uno strumento molto utile per ottenere informazioni sulle capacità e sullo sviluppo motorio di ogni giocatore.

ARTICOLO N° 32 – PREPARAZIONE – GUERRETTA CRISTIANO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Prima Categoria.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di Prima Categoria.

ARTICOLO N° 33 – PREPARAZIONE/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento condizionale durante la preparazione precampionato: l'intervista ad Andrea Pertusio.

Come lavora, da un punto di vista condizionale, Andrea Pertusio, preparatore atletico della Juventus Calcio, categoria Giovanissimi Nazionali.

ON LINE DAL 14/07/08

ARTICOLO N° 34 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. – MAFFEI ROBERTO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra categoria Allievi.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Allievi Nazionali (Empoli Calcio).

ON LINE DAL 14/07/08

ARTICOLO N° 35 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV - MARCHI ERNESTO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro atletico-condizionale per una squadra categoria Allievi.

Come pianificare e sviluppare il lavoro atletico-condizionale, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Allievi (Allievi Fascia B).

ON LINE DAL 14/07/08

ARTICOLO N° 36 – TATTICA – RIVA ANDREA

I passaggi fondamentali ed i principi didattici che l'allenatore deve seguire nel momento in cui sceglie il modulo della sua squadra.

Il percorso da seguire per ottenere una efficace realizzazione di un sistema di gioco.

ON LINE DAL 14/07/08

ARTICOLO N° 37 – PREPARAZIONE – ARALDI GRAZIANO - SALMI FRANCESCO

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Eccellenza.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di Eccellenza (Scandiano Calcio – RE).

ON LINE DAL 21/07/08

ARTICOLO N° 38 – PREPARAZIONE – CECCOMORI MARCO – BALDINI SIMONE

Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Promozione.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di Promozione (Orientano Calcio – PI).

ON LINE DAL 21/07/08



ARTICOLO N° 39 – PREPARAZIONE – STRACQUADANEO GIUSEPPE MARIA
Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di Interregionale.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione del Campionato Nazionale Dilettanti.

ON LINE DAL 21/07/08

ARTICOLO N° 40 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. – AQUILANI EMANULE
Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra categoria Giovanissimi.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Giovanissimi.

ON LINE DAL 21/07/08

ARTICOLO N° 41 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. – DAMIANI CLAUDIO
Preparazione precampionato: il programma di lavoro per una squadra di categoria Juniores/Berretti/Primavera.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione di categoria Berretti (Portosummaga Calcio – VE).

ON LINE DAL 28/07/08

ARTICOLO N° 42 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. - MARCHI ERNESTO
Preparazione precampionato: il programma di lavoro di tecnica individuale per una squadra categoria Allievi.

Come pianificare e sviluppare il lavoro tecnico, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Allievi fascia B (Spartavespolate Calcio – NO).

ON LINE DAL 28/07/08

ARTICOLO N° 43 – TATTICA/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO
L'allenamento della tattica durante la preparazione precampionato: l'intervista a Michele Tossani.

La valutazione dei giocatori, l'organizzazione del lavoro, la didattica e la pianificazione dell'allenamento tattico: la parola a Mister Michele Tossani allenatore del Lebwosky Calcio (FI) militante nel campionato di III categoria.

ON LINE DAL 28/07/08

ARTICOLO N° 44 – IL NUMERO UNO – RAPACIOLI CLAUDIO
Preparazione precampionato: proposta di lavoro per un gruppo portieri del Settore Giovanile di una squadra professionistica.

Come pianificare e sviluppare il lavoro, nelle prime due settimane della preparazione precampionato, in un gruppo portieri di un Settore Giovanile professionistico (Piacenza Calcio).

ON LINE DAL 28/07/08

ARTICOLO N° 45 – PREPARAZIONE/SETT.GIOV. - MARCHI ERNESTO
Preparazione precampionato: il programma di lavoro tecnico-tattico per una squadra categoria Allievi.

Come pianificare e sviluppare il lavoro tecnico-tattico, durante il periodo della preparazione precampionato, in una formazione della categoria Allievi fascia B (Spartavespolate Calcio – NO).

ON LINE DAL 04/08/08



ARTICOLO N° 46 – TATTICA/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento della tattica durante la preparazione precampionato: l'intervista a Francesco Lupi.

La valutazione dei giocatori, l'organizzazione del lavoro, la didattica e la pianificazione dell'allenamento tattico: la parola a Mister Francesco Lupi allenatore del Primavera Calcio (Santa Croce sull'Arno – PI) categoria Giovanissimi.

ON LINE DAL 04/08/08

ARTICOLO N° 47 – PREPARAZIONE/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento condizionale durante la preparazione precampionato: l'intervista a Vincenzo Salomone.

Come lavora, da un punto di vista condizionale, Vincenzo Salomone, preparatore atletico del Casalnuovo Calcio (NA), militante nel Campionato Nazionale Dilettanti.

ON LINE DAL 04/08/08

ARTICOLO N° 48 – TATTICA/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento della tattica durante la preparazione precampionato: l'intervista ad Alessandro Giuliano.

La valutazione dei giocatori, l'organizzazione del lavoro, la didattica e la pianificazione dell'allenamento tattico: la parola a Mister Alessandro Giuliano allenatore del Mondovì Calcio (CN) categoria Allievi.

ON LINE DAL 11/08/08

ARTICOLO N° 49 – PREPARAZIONE/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento condizionale durante la preparazione precampionato: l'intervista a Giorgio Bravo.

Come lavora, da un punto di vista condizionale, Giorgio Bravo, allenatore dell'Asti Calcio, categoria Allievi.

ON LINE DAL 11/08/08

ARTICOLO N° 50 – TATTICA/INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

L'allenamento della tattica durante la preparazione precampionato: l'intervista a Francesco Salmi.

La valutazione dei giocatori, l'organizzazione del lavoro, la didattica e la pianificazione dell'allenamento tattico: la parola a Mister Francesco Salmi allenatore della Scandianese Calcio (RE) militante nel campionato di Eccellenza.

ON LINE DAL 11/08/08