



REDAZIONALE

Anno 2008: investire e credere in stessi per essere persone vincenti.

A cura di **ROBERTO BONACINI**

La presentazione del palinsesto mensile.

INTRODUZIONE.

Buon Nuovo Anno a tutti!!!

Eccoci di nuovo qui, insieme, per trascorrere un 2008 ricco di soddisfazioni e di successi.

Questo è quanto mi auguro per ognuno di Voi, sia in campo professionale e sportivo, sia soprattutto nella Vostra vita di tutti i giorni.

Come avete potuto notare www.allenatore.net, già dal mese di Dicembre, ha cambiato "veste".

E sì...ci siamo proprio rifatti il trucco sia da un punto di vista estetico, sia, in parte, per ciò che riguarda i contenuti.

Tutto questo con l'inserimento di numerosi articoli riguardanti anche altri svariati argomenti (Medicina, Alimentazione, Gestione e Regolamenti etc.).

Tematiche comunque atte a fare di un allenatore una persona competente a 360° su tutto quanto, durante la pratica del suo lavoro di Mister, gli accade intorno.

Un impegno, il nostro, con un duplice scopo: primo, migliorare la qualità del prodotto, secondo, continuare ad investire in un progetto nel quale vivamente crediamo.

E così, dal mese di Dicembre, avrete potuto vedere una diversa grafica del sito e, all'interno di esso, una nuova impaginazione/impostazione data al Focus, la rivista che mensilmente pubblichiamo.

Spero che queste, per così dire, novità abbiamo trovato il Vostro apprezzamento.

Quest'ultimo, l'apprezzamento, è per noi una cosa molto importante al fine di poter proseguire sulla "strada giusta" il nostro lavoro, ogni giorno teso a migliorare quanto Vi offriamo, con crescente entusiasmo.

Restando in tema di novità volevo in questo Redazionale soffermarmi in modo particolare su un importante argomento.

Sempre più amici e colleghi ci chiedono di poter mettere le proprie conoscenze e competenze al servizio di tutti.



In riferimento a questo, rinnovo pertanto l'invito ad inviare, a coloro si sentissero spinti e motivati, il proprio materiale (di tecnica, di tattica, di preparazione fisica etc.) per essere poi valutati e contattati.

Da oggi è infatti possibile mettere in gioco le proprie competenze e testare le personali capacità inviandoci gratuitamente un articolo tecnico.

A seguito del giudizio positivo della redazione, l'articolo potrà poi essere pubblicato con la possibilità, per ognuno di Voi, di entrare a far parte della classifica dei contributi più letti, con il Vostro profilo che apparirà in bella mostra sulla pagina principale del nostro sito.

Il gradimento (share) degli articoli, rilevabile dalla classifica dei contributi più "cliccati", ci consentirà inoltre di stabilire i nuovi autori cui proporre un contratto di collaborazione per l'inserimento all'interno del nostro Staff permanente.

Due grandi vantaggi quindi:

1. Immediato ritorno d'immagine.
2. Possibilità d'inserimento all'interno dello Staff dei Collaboratori permanenti.

Altre informazioni generali, ed il regolamento completo relativo alle condizioni di collaborazione, le potete comunque trovare all'interno del sito.

Vi lascio da dove ho cominciato questo Redazionale...con un augurio.

In questo nuovo anno che inizia, dove ognuno di noi rinnova progetti e speranze, Vi auguro un miglioramento,

un vero successo per la Vostra attività e carriera.

Successo che sarà il premio per quanto fatto negli anni passati, ma anche per quanto deciderete di investire, in termini di Vostre capacità, per il futuro.

Raggiungere obiettivi, assaporarli, goderli, e poi porsene subito altri per rinnovarsi ed essere sempre e continuamente persone nuove.

E se qualcuno è deluso da quanto fatto fino ad oggi, e se cerca un "anno nuovo", deve imparare lui stesso prima di tutto ad essere un uomo nuovo...

...ragionando in modo diverso...

...avendo rapporti diversi, più veri, con chi gli sta intorno...

...cambiando orizzonti temporali...

...scegliendosi giusti punti di riferimento...

...prendendosi tempo per preparare nuove basi da cui ripartire...

...imparando anche ad ascoltare e non sempre solo a parlare....

Essere nuovi quindi per vivere realmente, e non solo a parole, la vita.

E per chi affronterà questa sfida, impegnativa, ma non impossibile, le speranze per un nuovo e grande 2008 e per realizzare i propri sogni non sono un'utopia.

Primo passo: crederci.



ARTICOLO N° 1 - REDAZIONALE – BONACINI ROBERTO

Anno 2008: investire e credere in stessi per essere persone vincenti.

La presentazione del palinsesto mensile.

ARTICOLO N° 2 - CALCIO & MEDICINA – CAVALLINO STEPHEN G.

Sport e Proloterapia.

Dagli Stati Uniti la metodica per il trattamento del dolore cronico e del recupero rapido.

ARTICOLO N° 3 - GESTIONE E REGOLAMENTO – BONACINI ROBERTO

Il pallone: guida pratica IFAB, guida pratica AIA.

Dal Regolamento del Gioco del Calcio parliamo del pallone.

ARTICOLO N° 4 - GESTIONE E REGOLAMENTO – BONACINI ROBERTO

Procedimenti disciplinari, conoscerli per evitarli: doppia attività di allenatore.

Conoscere la materia disciplinare, tra Codice di Giustizia Sportiva e Regolamento del Settore Tecnico, per svolgere al meglio e nella piena tranquillità l'attività di allenatore.

ARTICOLO N° 5 - PSICOLOGIA & CALCIO – CHIANCONE STEFAN

L'intelligenza del calciatore.

Quali capacità intellettive deve avere il calciatore per poter svolgere al meglio la propria attività? Vediamo di fornire alcune risposte prendendo spunto dallo studio dello psicologo americano Gardner.

ARTICOLO N° 6 - IL NUMERO UNO – VALPREDÀ VALERIO

Il riscaldamento pre-gara dei portieri.

Esempio di scheda di lavoro da utilizzare dai numero uno, nel riscaldamento pre-gara, in assenza sul campo del Preparatore dei Portieri.

ARTICOLO N° 7 - L'INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

Qualità dell'allenatore, gestione del gruppo, allenamento, metodologia ed organizzazione del lavoro in una Scuola Calcio: la parola a Mister Gabriele Peccati.

Come la conoscenza ed il confronto tra tecnici può creare valore aggiunto in termini di aggiornamento e formazione professionale: l'intervista a Gabriele Peccati.

ARTICOLO N° 8 - L'INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

Qualità dell'allenatore, gestione del gruppo, allenamento: la parola a Mister Mirko Mazzantini.

Come la conoscenza ed il confronto tra tecnici può creare valore aggiunto in termini di aggiornamento e formazione professionale: l'intervista a Mirko Mazzantini, allenatore dei Giovanissimi Nazionali dell'Empoli Calcio.



ARTICOLO N° 9 - L'INTERVISTA – BONACINI ROBERTO

Qualità dell'allenatore, gestione del gruppo, allenamento: la parola a Mister Francesco Infranca.

Come la conoscenza ed il confronto tra tecnici può creare valore aggiunto in termini di aggiornamento e formazione professionale: l'intervista a Francesco Infranca.

ARTICOLO N° 10 - ESERCITAZIONI – PAGAN ANDREA

Migliorare il contrattacco: ecco come attraverso otto esercitazioni a tema.

Come migliorare e sfruttare le ripartenze veloci, una delle soluzioni offensive più efficaci per vincere le partite.

ARTICOLO N° 11 - TATTICA – DAMIANI CLAUDIO

Come quattro o cinque soluzioni di palla inattiva, ben pianificate, possono rendere una squadra altamente organizzata.

Palle inattive: quali i presupposti per organizzarle? Come e quando allenarle?

ARTICOLO N° 12 - SETTORE GIOVANILE – BRUNI MAURIZIO

Categoria Pulcini: il Mesociclo di lavoro utilizzato nel mese di Novembre dalla Scuola Calcio Specializzata A.s. Saurorispecchia.

Le unità di lavoro utilizzate dall'A.s. Saurorispecchia per la Categoria Pulcini, anno 1998.

ARTICOLO N° 13 - SETTORE GIOVANILE – BRUNI MAURIZIO

Categoria Esordienti: le linee guida di lavoro, per il mese di Gennaio, della Scuola Calcio Specializzata A.s. Saurorispecchia.

Gli obiettivi preventivati per la Categoria Esordienti nel mesociclo di Gennaio.

ARTICOLO N° 14 - CALCIO FEMMINILE – CHIODO DAVID

Campionato Nazionale di Serie A: il Mesociclo di lavoro di Novembre del Torino Calcio Femminile.

Le unità di lavoro utilizzate dal Torino Calcio Femminile nel mese di Novembre.

ARTICOLO N° 15 - TATTICA – BRAVO GIORGIO

Come allenare i principi difensivi ed offensivi della tattica con le esercitazioni di 2 contro 2.

Il 2 contro 2, combinazione di gioco che racchiude molti aspetti tattici, difensivi ed offensivi, individuali e collettivi.

ARTICOLO N° 16 - PREPARAZIONE – CASTAGNETTI ALESSANDRO

L'allenamento lattacido del calciatore.

Analisi del sistema glicolitico e delle componenti lattacide della resistenza, per poi allenare in modo corretto questa capacità condizionale.

ON LINE DAL 07/01



ARTICOLO N° 17 - ESERCITAZIONI – INFRANCA FRANCESCO

Migliorare il raddoppio di marcatura attraverso cinque esercitazioni tattiche.

Come migliorare la collaborazione difensiva attraverso la ricerca continua del raddoppio di marcatura.

ON LINE DAL 07/01

ARTICOLO N° 18 - SETTORE GIOVANILE– PAGAN ANDREA

Categoria Allievi: il Mesociclo di Dicembre del S.s.d. Noventa Calcio (PD).

Le unità di lavoro utilizzate dal S.s.d. Noventa Calcio (PD) per la Categoria Allievi, anno 1992.

ON LINE DAL 07/01

ARTICOLO N° 19 - PREPARAZIONE – BUCCI MASSIMO

Categoria Primavera: il Mesociclo di Novembre del Chievo Verona.

Le unità di lavoro utilizzate dal Chievo Verona per la Categoria Primavera.

ON LINE DAL 14/01

ARTICOLO N° 20 - MODULI E SCHEMI – PRESTIGIACOMO LUCA

Contrapposizione tattica: 4-3-3 contro 3-4-3.

Come contrapporre il 4-3-3 al 3-4-3 nelle due fasi di gioco.

ON LINE DAL 14/01

ARTICOLO N° 21 - PRIMO PIANO – LUCCHESI MASSIMO

Attaccare con il 4-4-2: gli sviluppi offensivi dell'Arsenal.

Flussi di gioco e sviluppi offensivi della squadra di Wenger.

ON LINE DAL 14/01

ARTICOLO N° 22 - IL NUMERO UNO – RAPACIOLI CLAUDIO

Impariamo il tuffo leva gamba.

Metodologia ed esercitazioni per imparare questo importante gesto tecnico.

ON LINE DAL 21/01

ARTICOLO N° 23 - PREPARAZIONE – STRACQUADANEO GIUSEPPE MARIA

I moduli esterocettivi nell'attività propriocettiva.

Come modificare le superfici delle Pedane Propriocettive ad Assetto Modulare Variabile attraverso l'impiego di una elevata varietà di materiali.

ON LINE DAL 21/01

ARTICOLO N° 24 - TATTICA – BRUSCHETTINI ANTONIO

Come attaccare la difesa a quattro attraverso giocate laterali ed in profondità.

Soluzioni ed esercitazioni per mettere in crisi i quattro difensori.

ON LINE DAL 21/01