

REDAZIONALE

E tra un Workshop e l'altro....tutti a Coverciano.

A cura di **ROBERTO BONACINI**

La presentazione del palinsesto mensile.

Marzo è terminato....e Allenatore.net ha chiuso il mese con un grande Stage.

In data 29, infatti, in collaborazione con il CSI di Modena, si è tenuto presso la Polisportiva Saliceta San Giuliano (Mo), Centro Sportivo Scuola Calcio Modena F.c., un workshop serale riservato ai Tecnici.

Relatore è stato Filippo Fabbri, Allenatore dei Giovanissimi Nazionali del Parma F.c., che ha esposto, didatticamente e sul campo, sulle tematiche del passaggio e della costruzione del "dai e vai", arricchendo il tutto con molteplici esercitazioni situazionali collegate al gesto tecnico.

Mi soffermo su questo "evento" per lo straordinario successo riscontrato.

Oltre cento gli allenatori che hanno aderito e partecipato, con vivo interesse, alla manifestazione.

A questi, come agli organizzatori, un grande ringraziamento.

Ringraziamento esteso anche a Mister Fabbri Filippo, al CSI di Modena, ai collaboratori di www.allenatore.net e a tutto lo Staff della Scuola Calcio Modena F.c. per l'interesse dimostrato.

Si replica tra un mese, precisamente il 3 Maggio, quando ad intrattenere e deliziare la platea, con la sua professionalità, sarà Valerio Valpreda, Preparatore dei Portieri del Settore Giovanile Modena F.c.

Con lui si parlerà in particolare di posture generali relative alla posizione di attesa e preparazione alla parata, sui movimenti di base della parata a terra e al volo e sui movimenti di base riferiti alla lettura delle traiettorie su palle alte.

Due appuntamenti dunque di qualità in vista del grande Seminario che sarà di scena a Coverciano, patria del Calcio Italiano, il 14 e 15 Luglio (Sabato e Domenica).

Ottimizzare la preparazione precampionato: i programmi e le esercitazioni tecnico tattiche per allenare nei Settori Giovanili e nelle Categorie Dilettanti.

Il Seminario, come quelli già organizzati gli anni scorsi, sarà specifico per l'apprendimento dei principi utili a strutturare una adeguata preparazione precampionato, sia da un punto di vista tecnico-tattico che condizionale; le proposte dei vari relatori saranno mirate alle categorie dilettantistiche e giovanili con obiettivi commisurati agli spazi, ai tempi ed ai target di tali realtà.

Come detto il Seminario sarà svolto all'interno della prestigiosa e funzionale Sala Multimediale del Museo del Calcio presso il C.T. di Coverciano dove sarà anche possibile visionare, all'interno del Museo, i prestigiosi cimeli e gli oggetti che rappresentano la storia di questo sport (palloni, maglie, scarpe, coppe, medaglie), messi in bella mostra per comprendere e rivivere nel tempo le gesta dei grandi campioni.

L'alloggio dei partecipanti sarà presso l'Hotel-ristorante a 4****, situato all'interno del Centro Tecnico, sede dei ritiri della Nazionale Italiana di Calcio.

Il programma dettagliato è comunque su www.allenatore.net (Corsi – Eventi).

E prima di introdurVi, con il palinsesto, ad un altro ricchissimo Focus di Aprile, vorrei ricordarVi l'uscita dell'ultimo lavoro Edizioni Allenatore.net.

Parlo di:

OBIETTIVI, PROGRAMMI ED ESERCITAZIONI PER IL SETTORE GIOVANILE: OFFICINA EMPOLI

Un' opera, composta da un volume, con dvd allegato, nella quale è rappresentato il modo di lavorare di una delle realtà calcistiche che meglio ha operato in Italia a livello di Settore Giovanile: l'Empoli F.c.



Società, l'Empoli F.c., capace di lanciare e valorizzare talenti come Di Natale, Montella, Bresciano, Marchionni...

All'interno del volume vengono evidenziati gli obiettivi, la struttura, i mezzi, le modalità ed il modo di reclutare e crescere il talento all'interno del Settore Giovanile Empoli F.c. e della Scuola Calcio Empoli Giovani.

Anche per questa proposta Vi rimando al sito www.allenatore.net, dove potrete trovare informazioni più dettagliate.

Ed ora il sommario del mese....buona lettura. ♦

Art. n° 1	REDAZIONALE	E tra un Workshop e l'altro....tutti a Coverciano.	La presentazione del palinsesto mensile.	Bonacini Roberto
Art. n° 2	GESTIONE E REGOLAMENTI	Il regolamento nel gioco del calcio – Regola N° 12: falli e comportamenti antisportivi.	Dal regolamento del gioco del calcio, tutto sui falli e sui comportamenti antisportivi.	Bonacini Roberto
Art. n° 3	GESTIONE E REGOLAMENTI	Conosciamo il Settore Tecnico: qualificazione, inquadramento e disciplina dei Tecnici.	Dalla Parte II del Regolamento del Settore Tecnico vediamo insieme gli articoli 36, 37, 38.	Bonacini Roberto
Art. n° 4	GESTIONE E REGOLAMENTI	Attività di Base: la Categoria "Pulcini".	La Categoria "Pulcini": caratteristiche dell'attività.	Bonacini Roberto
Art. n° 5	GESTIONE E REGOLAMENTI	Attività Giovanile: la Categoria "Allievi".	La Categoria "Allievi": caratteristiche dell'attività.	Bonacini Roberto
Art. n° 6	ESERCITAZIONI	Dieci esercitazioni per migliorare il gesto tecnico del passaggio. Raccolta N° 1.	Passare la palla. Alleniamoci con questi esercizi.	Zarzana Paolo
Art. n° 7	PREPARAZIONE	La muscolatura del tronco: la sua importanza, il suo allenamento.	Come la pratica e l'esecuzione di un programma per la stabilizzazione di tutto il corpo, può fornire un contributo non indifferente alla prevenzione delle sindromi di mal di schiena così diffuse nel nostro sport.	Castagnetti Alessandro
Art. n° 8	IL NUMERO UNO	Il giorno della partita per l'Istruttore dei Portieri della Scuola Calcio.	Dallo spogliatoio alla gara: come ricavare, da una singola partita e/o per l'intero campionato, quei dati che, successivamente analizzati e valutati, ci permetteranno di capire quali sono stati gli errori commessi e i comportamenti corretti del nostro portiere.	Alamanni Roberto
Art. n° 9	SETTORE GIOVANILE	Dalla Scuola Calcio Empoli Giovani - Come organizzare il mesociclo di Aprile per la Categoria Esordienti.	Le unità didattiche di lavoro per i ragazzi della Categoria Esordienti.	Mazzantini Mirko Bombardieri Simone
Art. n° 10	MODULI E SCHEMI	Risolvere il problema: come attaccare un avversario schierato con il 4-4-2 che si difende con il pressing difensivo.	Modulo, dislocazione, movimenti e flussi di gioco per sfondare lateralmente ed attaccare centralmente una squadra che adotta il 4-4-2 e che presidia la propria metà campo difensiva.	Ceccomori Marco
Art. n° 11	SETTORE GIOVANILE	Dalla Scuola Calcio Empoli Giovani - Come organizzare il mesociclo di Aprile per la Categoria Giovanissimi.	Le unità didattiche di lavoro per i ragazzi della Categoria Giovanissimi.	Mazzantini Bombardieri Tanini

Art. n° 12	TATTICA	Attaccare con un attaccante centrale ed un trequartista.	Schemi e soluzioni per attaccare con un attaccante centrale ed un trequartista.	De Leo Emilio
Art. n° 13	ESERCITAZIONI	Come migliorare il gesto tecnico del palleggio.	Come migliorare, attraverso mirate esercitazioni, il gesto tecnico del palleggio per arrivare ad avere una padronanza assoluta ed un dominio totale sull'attrezzo.	Sormani Adolfo
Art. n° 14	CALCIO FEMMINILE	Intervista a Enrico Sbardella, allenatore della Nazionale Femminile Under 17.	Come lavora il tecnico della Nazionale Femminile Under 17: tecnica, tattica, preparazione fisica e gestione del gruppo.	Bonacini Roberto
Art. n° 15	PREPARAZIONE	Come esercitare la velocità-di esecuzione in allenamento.	Dieci esempi di esercitazioni per la tecnica di corsa: appoggi a terra, equilibrio e controllo del corpo ad alta velocità.	Biasiolo Dario
Art. n° 16	SETTORE GIOVANILE	Come organizzare il mesociclo di Aprile per la Categoria Allievi.	Le unità didattiche di lavoro per i ragazzi della Categoria Allievi.	Danisi Cristiano
Art. n° 17	PREPARAZIONE	La programmazione della preparazione fisica in ambito dilettantistico.	Difficoltà ed obiettivi nell'organizzazione dei programmi di lavoro e delle sedute di allenamento tra i dilettanti.	Chiodo David
Art. n° 18	SETTORE GIOVANILE	Violenza negli stadi....violenza nella vita: farla conoscere agli atleti per farli meditare e riflettere.	Educare alla non violenza: uno tra i tanti compiti che l'allenatore, nel rapporto con i giocatori, deve far proprio, perché questi ultimi possono capire e poi crescere nei veri valori dello sport...nei veri valori della vita.	Davoli Valeria
Art. n° 19 ON LINE DAL 10/04/07	IL NUMERO UNO	A lezione dal Preparatore dei portieri. Come correggere alcuni errori tecnici: le uscite basse (seconda parte).	Come effettuare le uscite basse senza rischi e senza perdere la palla". Semplici accorgimenti per correggere alcuni degli errori tecnici che fanno perdere, all'estremo difensore, il possesso del pallone dopo averlo intercettato, e che possono mettere anche a rischio l'incolumità del portiere stesso.	Rapacioli Claudio
Art. n° 20 ON LINE DAL 16/04/07	SETTORE GIOVANILE	I genitori dei giovani calciatori: problema o risorsa? (prima parte).	"Spettatore", "attore", "assente", "destabilizzante": riconoscere i genitori dei ragazzi che alleniamo, per poi programmarne e regolamentarne il rapporto.	Peccati Gabriele Garbagnoli Massimo
Art. n° 21 ON LINE DAL 23/04/07	TATTICA	Il mese dell'Inter.	Sotto la lente d'ingrandimento le scelte tecnico-tattiche di Mister Mancini: moduli, formazioni, strategia, schemi e contrapposizioni.	Prestigiacomo Luca