

## REDAZIONALE

---

# Calcio e poesia.

A cura di **ROBERTO BONACINI**

### *La presentazione del palinsesto mensile.*

**E**ccoci di nuovo insieme.

E' sempre bello, in questo nuovo anno, tornare ad essere in contatto con tanti colleghi ed amici per ricominciare e continuare a vivere questa nostra grande passione che si chiama Calcio.

E così, dopo aver trascorso queste Feste Natalizie, spero per tutti Voi nel migliore dei modi, eccoci presenti per rinnovarVi, prima di tutto, i migliori auguri, di sport e di vita, per uno splendido Nuovo Anno 2007.

In questo Redazionale ho voluto fare qualcosa di diverso.

Un qualcosa che è nato da un regalo ricevuto, sempre in ambiente calcistico, in questi giorni di festa.

Parlo a tal riguardo di un libro; un testo dal titolo "Quando il calcio diventa amore" scritto da Gaetano Camillo e edito da NES, Nuova Editrice Spada.

Un libro di calcio e di poesia che risulta davvero ben riuscito; un complimento all'autore.

Da queste pagine, lette tutto d'un fiato, ho tratto un pezzo che voglio, in questo Redazionale, dedicare a tutti gli allenatori e non.

Spero che leggendo queste righe possiate provare, come è stato per me, un po' di emozioni e che, al termine della lettura, vi sentiate fieri ed orgogliosi, come allenatori, del lavoro che state compiendo.

Dal dialogo tra un vecchio ed un bambino.

*Il bambino chiese:*

*"Sul calcio ti ho fatto tante domande, ma vorrei fartene una ancora...vorrei che tu mi parlassi dell'allenatore."*

*Il vecchio rispose:*

*"Non ti parlerò della parte puramente tecnica...cosa che invece farò più ampiamente è parlare della parte umana...del rapporto che l'allenatore deve avere con tutti i ragazzi, poiché ogni ragazzo deluso diventa un seme infelice nelle mani del vento."*

*L'allenatore deve far sì che lo spogliatoio sia sempre fatto di scambi di idee e di gioia.*

*Deve conoscere insieme il cuore e l'anima di ogni ragazzo per essere apprezzato.*

*Non di meno deve conoscere il campo ed il pallone, come la terra conosce la radice degli alberi.*

*Non deve far mancare serenità e soavità al gruppo, come l'orante non fa mancare il suono dell'organo alle preghiere.*

*Pur rispettando il tempo e il peso del lavoro, non deve far diminuire la gioia nel gruppo, perché fin quando l'entusiasmo disseta, la volontà non viene mai meno.*

*Come uno specchio, solo così riuscirà a dare ancora più luce di quella che prende.*

*L'allenatore deve avere la forza di far vivere il gioco davanti alla fatica, come la bianca spuma davanti alle onde.*

*Se durante l'allenamento i ragazzi non si divertono, il domani per loro sarà ancora più pesante.*

*Quanto pesa la borsa degli indumenti quando ci si va ad allenare contro voglia!*

*All'allenatore non sono consentite disattenzioni.*

*La sincerità, la sua onestà, la sua capacità di interpretare il calcio, tutto questo deve parlare dai suoi occhi.*

*Deve essere affettuoso con tutti, ma ancora di più deve esserlo con coloro che non giocano e con chi ha problemi, che il più delle volte non è compreso neanche dai suoi compagni.*

*Quando un allenatore è stimato ed amato anche i giocatori seduti in panchina, alla fine di un incontro vinto, sono i primi ad abbracciarlo ed a complimentarsi con lui.*

*Lui deve essere anche un uomo saggio poiché attraverso l'insegnamento tecnico-tattico deve saper dare insegnamenti di vita, perché a volte basta una parola per liberare un giovane dall'assedio della tristezza.*

*Deve saper ascoltare tutti senza venir mai meno alle proprie convinzioni acquisite e sperimentate.*

*A lui non è consentito "sbagliare".*

*Ogni decisione, ogni risposta deve essere presa e data con una giusta logica.*

*Affinché detta capacità di determinazione diventi necessaria, anzi indispensabile, quando deve prendere una decisione importante che lo porta poi ad essere il più solo e lo rende impenetrabile perfino alla donna che ama.*

*Solo così, pur passando gli anni, la figura di un allenatore rimarrà per sempre all'entrata della nostra memoria."*

Il palinsesto mensile...buona lettura e buon lavoro a tutti. ♦

<b>Art. n° 1</b>	REDAZIONALE	Calcio e poesia.	La presentazione del palinsesto mensile.	Bonacini Roberto
<b>Art. n° 2</b>	GESTIONE E REGOLAMENTI	Il regolamento nel gioco del calcio – Regola N° 7: la durata della gara.	Dal regolamento del gioco del calcio, tutto sulla durata della gara.	Bonacini Roberto
<b>Art. n° 3</b>	GESTIONE E REGOLAMENTI	Il regolamento nel gioco del calcio – Regola N° 8: calcio di inizio e ripresa del gioco.	Dal regolamento del gioco del calcio, tutto sul calcio di inizio e la ripresa del gioco.	Bonacini Roberto
<b>Art. n° 4</b>	GESTIONE E REGOLAMENTI	Conosciamo il Settore Tecnico: qualificazione, inquadramento e disciplina dei tecnici.	Dalla Parte II del Regolamento del Settore Tecnico vediamo insieme gli articoli 21, 22, 23, 24, 25.	Bonacini Roberto
<b>Art. n° 5</b>	ESERCITAZIONI	Dieci giochi / esercitazioni per la Scuola Calcio Categoria Pulcini. Raccolta N° 2.	Come allenare la Categoria Pulcini con mirati giochi ed esercitazioni.	Zarzana Paolo
<b>Art. n° 6</b>	SETTORE GIOVANILE	Dalla Scuola Calcio Empoli Giovani - Come organizzare il mesociclo di Gennaio per la Categoria Esordienti.	Le unità didattiche di lavoro per i ragazzi della Categoria Esordienti.	Mazzantini Mirko Bombardieri Simone
<b>Art. n° 7</b>	ESERCITAZIONI	Dieci esercitazioni, per la tecnica e la tattica individuale, da svolgere utilizzando proposte di lavoro di 2>1. Raccolta N° 1.	Come allenare le situazioni di gioco di 2>1.	Zarzana Paolo
<b>Art. n° 8</b>	TATTICA	Classificazione e tipologie dell'attaccante moderno in funzione delle caratteristiche fisiche e tecnico-tattiche.	Ruoli e funzioni dell'attaccante moderno, con una breve scheda di alcuni tra i giocatori più rappresentativi.	Chiancone Stefan
<b>Art. n° 9</b>	ESERCITAZIONI	Le capacità coordinative: la differenziazione.	Come migliorare questa importante capacità coordinativa attraverso opportune e mirate esercitazioni.	Giuliano Alessandro
<b>Art. n° 10</b>	PREPARAZIONE	Analisi muscolare con Dynabiospy Control e programmazione dell'allenamento.	La conoscenza di uno strumento/analizzatore che, monitorando completamente un salto, ci permette poi un oculata programmazione dell'allenamento.	Bonocore Giovanni
<b>Art. n° 11</b>	ESERCITAZIONI	Come allenare la Categoria Pulcini con giochi tratti dalla tradizione popolare.	Esercitazioni e giochi per la "Categoria Pulcini" tratti dalla tradizione popolare.	Peccati Gabriele
<b>Art. n° 12</b>	TATTICA	La gestione dei cross dall'esterno nel Campionato Mondiale di Germania 2006.	Una attenta analisi ed uno studio approfondito sulle realizzazioni effettuate sfruttando i cross provenienti dall'esterno ai recenti Mondiali 2006; ben 34 le reti equivalenti al 23,1% del totale dei goal realizzati.	De Leo Emilio

<b>Art. n° 13</b>	SETTORE GIOVANILE	Dalla Scuola Calcio Empoli Giovani - Come organizzare il mesociclo di Gennaio per la Categoria Giovanissimi.	Le unità didattiche di lavoro per i ragazzi della Categoria Giovanissimi.	Mazzantini Bombardieri Tanini
<b>Art. n° 14</b>	TATTICA	Come darsi un metodo di lavoro sulle palle inattive.	Come organizzarsi in allenamento, e conseguentemente in gara, per ottenere da propri giocatori quei sincronismi indispensabile per far risultare poi vincente l'esecuzione di una palla inattiva.	Cassia Amedeo
<b>Art. n° 15</b> <b>ON LINE</b> <b>DAL</b> <b>08/01</b>	PREPARAZIONE	La forza muscolare nel gioco del calcio: lo Squat con sovraccarico.	Analisi a 360° delle forza per il calciatore e dello squat con sovraccarico, esercizio principale per allenare, con un minimo di serietà, gli arti inferiori.	Castagnetti Alessandro
<b>Art. n° 16</b> <b>ON LINE</b> <b>DAL</b> <b>08/01</b>	TECNICA	Come allenare in condizioni difficili.	Pochi giocatori? Poco spazio? Poco tempo? Poco materiale? Come organizzare una seduta di allenamento aggirando queste problematiche.	Tacchini Daniele Semprini Giorgio
<b>Art. n° 17</b> <b>ON LINE</b> <b>DAL</b> <b>15/01</b>	TATTICA	Allenatori a confronto: Colantuono e Marino.	Differenze ed analogie tra l'Atalanta di Colantuono ed il Catania di Marino.	Prestigiacomo Luca
<b>Art. n° 18</b> <b>ON LINE</b> <b>DAL</b> <b>22/01</b>	PREPARAZIONE	Come migliorare la reattività con stimoli calcistici e rapidità di esecuzione del gesto.	Miglioriamo la reattività attraverso stimoli calcistici offensivi, difensivi e tattici.	Biasiolo Dario
<b>Art. n° 19</b> <b>ON LINE</b> <b>DAL</b> <b>22/01</b>	IL NUMERO UNO	Come correggere alcuni errori tecnici.	Semplici accorgimenti per correggere alcuni errori tecnici, tra i più diffusi tra i portieri.	Rapacioli Claudio