MAGAZINE ALLEN@TORE.net
N.34 SETTEMBRE 2006
RIVISTA ELETTRONICA DELLA CASA EDITRICE WWW.ALLENATORE.NET
REG. TRIBUNALE DI LUCCA N° 785 DEL 15/07/03
DIRETTORE RESPONSABILE: FERRARI FABRIZIO
COORDINATORE TECNICO: LUCCHESI MASSIMO
SEDE VIA E.FRANCALANCI 418 – 55050 BOZZANO (LU)
TEL. 0584 976585 - FAX 0584 977273

articolo 1

REDAZIONALE

Luglio-Agosto: un bimestre di successo per Allenatore.net.

A cura di ***ROBERTO BONACINI***

La presentazione del palinsesto mensile.

Cari amici come sempre un saluto a tutti.

….il perché di un titolo così esaltante?

Diciamo che le ragioni possono essere diverse.

In queste poche righe vorrei però soffermarmi su due eventi fondamentali che mi hanno portato a decidere per tale titolo, due iniziative che alla fin fine vanno ad intersecarsi vicendevolmente.

Mi riferisco allo Stage di Coverciano e alla pubblicazione dello Speciale Precampionato dei mesi precedenti.

Luglio-Agosto, mesi caldi e vacanzieri, ci hanno visti impegnati su vari fronti volutamente dedicati a fornire agli allenatori e agli appassionati iniziative incentrate e dedicate all'organizzazione, alla programmazione e alla preparazione precampionato.

Siamo appunto partiti a metà Luglio con l'ormai consueto e collaudato stage di Coverciano per poi uscire di pari passo, su questa rivista, con uno speciale mirato comprendente ben 32 articoli.

L'interesse riscontrato da parte di tutti è stato enorme, sia per la straordinaria partecipazione al Seminario, sia per gli innumerevoli contatti che abbiamo avuto con i lettori della rivista, con conseguente scambio di idee, pareri ed opinioni sulle tematiche analizzate e trattate all'interno del Focus.

Crediamo, i numeri c'è lo dimostrano, di essere riusciti a coinvolgervi positivamente, di essere riusciti a svolgere un buon lavoro e di avere fornito in qualche modo, è una speranza, aggiornamento, idee e spunti a tutti gli addetti ai lavori.

Colgo pertanto l'occasione per ringraziare tutti coloro che in qualche modo hanno aderito alle nostre iniziative e che, con la loro partecipazione, con i loro interventi e con il loro entusiasmo hanno contribuito a far crescere culturalmente e moralmente anche noi del Team di Allenatore.net.

LO STAGE DI COVERCIANO

Che dire…una splendida giornata, un grande stage, una ricchissimo e completo seminario che ha analizzato tutte le tematiche inerenti il periodo preparatorio.

Per darvi un'idea ecco solo alcuni degli argomenti sviluppati nella sessione:

Preparazione atletica: le sedute atletiche pre - ritiro (8-10 sedute di allenamento da eseguire nei 13-15 giorni prima dell'inizio del ritiro precampionato);

Preparazione atletica: come strutturare un programma di allenamento atletico per il ritiro precampionato (quali le priorità);

Preparazione atletica: analisi delle componenti da sviluppare durante il precampionato;

Preparazione atletica: come far coincidere la seduta atletica con quella tattica;

Preparazione atletica: test di entrata utilizzabili nei dilettanti;

Preparazione atletica: i mezzi allenanti;

Preparazione atletica: ritiro precampionato per squadre di Interregionale e di Eccellenza;

Preparazione atletica: ritiro precampionato per squadre di Promozione e 1° categoria;

Preparazione atletica: ritiro precampionato per squadre di Settore Giovanile;

Preparazione atletica: come strutturare una seduta giornaliera;

Organizzazione tattica: la basi del progetto;

Organizzazione tattica: principi per lo sviluppo della fase offensiva;

Organizzazione tattica: analisi ed obiettivi della contrapposizione difensiva;

Organizzazione tattica: didattica ed esercitazioni specifiche (individuali e collettive).

I relatori, la platea….le foto:

Prof. Giovanni Bonocore
Preparatore Atletico Professionista
LA GESTIONE DELLA PREPARAZIONE FISICA
PRECAMPIONATO NEL SETTORE GIOVANILE

Massimo Lucchesi
PRINCIPI, SOLUZIONI ED ESERCITAZIONI PER STRUTTURARE L'ORGANIZZAZIONE TATTICA DURANTE IL PERIODO DI PRECAMPIONATO

Prof. David Chiodo
Preparatore Atletico Professionista
LA GESTIONE DELLA PREPARAZIONE FISICA
PRECAMPIONATO NEI DILETTANTI

Un in "bocca al lupo" a quanti, direttamente o indirettamente, nella stagione sportiva che va ad iniziare, sono e/o saranno impegnati sui campi di allenamento e di gara…..ed un pensiero, tratto da un articolo del Focus di Settembre, dedicato a tutti:

"Forse il pubblico non lo sa bene, ma la dote più importante dell'allenatore non è la bravura tecnica ma la ricchezza umana.

Senza questa, perfino gli schemi perfetti, se mai esistono (e di questo ho sempre dubitato), diventano inevitabilmente pieni di limiti.

Madre Natura ha dato a tutti i giocatori una testa, solo alcuni allenatori riescono a fare in modo che questa funzioni sempre al meglio."

Roberto Baggio

Ed ora il palinsesto mensile.

Come sempre tanti argomenti ed in particolare un ampio approfondimento dedicato alle tematiche riguardanti le Scuole Calcio ed i Settori Giovanili.

Art. n° 1	REDAZIONALE	Luglio-Agosto: un bimestre di successo per Allenatore.net.	La presentazione del palinsesto mensile.	Bonacini Roberto
Art. n° 2	GESTIONE E REGOLAMENTI	Il regolamento nel gioco del calcio – Regola N° 1: il terreno di gioco.	Dal regolamento del gioco del calcio, tutto sul terreno di gioco.	Bonacini Roberto
Art. n° 3	SETTORE GIOVANILE	L'allenatore-educatore.	Compiti e competenze pedagogiche dell'allenatore-educatore in riferimento alle fasi del processo di apprendimento.	Aquilani Emanuele
Art. n° 4	SETTORE GIOVANILE	La programmazione dell'allenamento nel Settore Giovanile.	Linee generali di guida per programmare e progettare un allenamento utile ed efficace per il raggiungimento degli obiettivi prefissati ad inizio stagione.	Aquilani Emanuele
Art. n° 5	SETTORE GIOVANILE	Chiarezza, educazione e rispetto dei ruoli: come relazionarsi con ragazzi e genitori.	Consigli utili e norme comportamentali per tutti coloro che ruotano intorno al mondo del calcio giovanile.	Aquilani Emanuele
Art. n° 6	SETTORE GIOVANILE	Scuola Calcio Empoli Giovani: come l'istruttore-allenatore, rispettando determinate regole, è professionalmente all'altezza del suo operato.	Le norme da seguire che, ad inizio stagione, il Responsabile Tecnico richiede ai propri collaboratori.	Garcea Fausto
Art. n° 7	SETTORE GIOVANILE	Scuola Calcio Empoli Giovani: gli obiettivi generali da perseguire nella Categoria Piccoli Amici.	Come la Scuola Calcio dell'Empoli vuole raggiungere, attraverso precise attività, determinati obiettivi, generali e specifici, per i propri giovani della Categoria Piccoli Amici.	Garcea Fausto
Art. n° 8	SETTORE GIOVANILE	Come svolgere ed interpretare dei test tecnici di valutazione per la categoria Pulcini.	Come l'esecuzione di un test tecnico possa fornirci indicazioni fondamentali, consentendo conseguentemente di dividere il gruppo allievi in fasce omogenee, per proporre un lavoro mirato ed efficace.	Zucchiatti Marco
Art. n° 9	SETTORE GIOVANILE	Come migliorare la performance e prevenire gli infortuni con lo "stile attentivo".	Lo "stile attentivo" come mezzo per migliorare l'abilità di un individuo nel concentrarsi e nel dirigere il proprio interesse e la propria attenzione alle diverse fasi del movimento agonistico (esempio di applicazione pratica riferito alle Categorie Pulcini ed Esordienti).	Peccati Gabriele
Art. n° 10	SETTORE GIOVANILE	Scuola Calcio Modena F.C.: come l'istruttore-allenatore, rispettando determinate regole, è professionalmente all'altezza del suo operato.	Le norme da seguire che, ad inizio stagione, il Responsabile Organizzativo del Settore Giovanile richiede ai propri collaboratori: il regolamento interno per lo Staff Tecnico.	Dall'Omo Fabio

Art. n° 11	TECNICA	La scheda tecnica: calciare la palla di interno piede (piatto).	Una scheda tecnica, sintetica e generale, per ripassare il gesto tecnico del calciare la palla di interno piede.	Malverti Roby
Art. n° 12	TECNICA	La scheda tecnica: calciare la palla di collo-piede.	Una scheda tecnica, sintetica e generale, per ripassare il gesto tecnico del calciare la palla di collo-piede.	Malverti Roby
Art. n° 13	ESERCITAZIONI	Dieci esercitazioni per migliorare il gesto tecnico di calciare la palla. Raccolta N° 1.	Calciare la palla. Alleniamoci con questo esercizi.	Zarzana Paolo
Art. n° 14	ESERCITAZIONI	Come migliorare la percezione dei movimenti nello smarcamento (parte prima).	Alleniamo i nostri giocatori sui tempi di gioco allo scopo di migliorare la percezione dei movimenti di smarcamento in appoggio e in sostegno.	Cassia Amedeo
Art. n° 15	IL NUMERO UNO	La capacità prensile del portiere.	L'importanza della capacità prensile: la capacità del portiere di bloccare ed afferrare la palla con le mani.	Valpreda Valerio
Art. n° 16	IL NUMERO UNO	La settimana tipo per i portiere della Scuola Calcio.	Metodologia ed organizzazione di lavoro per i giovani portieri della Scuola Calcio.	Alemanni Roberto
Art. n° 17	PSICOLOGIA & CALCIO	Come atteggiarsi e riflettere di fronte alla sconfitta.	L'atleta, l'allenatore, il pubblico: gli attori principali per fronteggiare e vivere la sconfitta in modo positivo.	Biasiolo Dario
Art. n° 18 ON LINE DAL 04/09	PSICOLOGIA & CALCIO	Come l'allenatore deve iniziare il proprio progetto. Il primo passo: definire un obiettivo comune.	Come il Mister, deve motivare, contagiare e guidare il gruppo (leadership carismatica ed istituzionale), al fine di creare in una squadra la giusta mentalità per perseguire gli obiettivi prefissati ad inizio stagione.	Pernisa Matteo
Art. n° 19 ON LINE DAL 04/09	ESERCITAZIONI	Come organizzare la squadra, in fase di costruzione, con esercitazioni mirate e partitelle a tema.	L'analisi approfondita della sottofase di costruzione e le esercitazioni per formare e preparare la squadra ad attaccare con efficacia e spettacolarità.	Prestigiacomo Luca
Art. n° 20 ON LINE DAL 11/09	IL NUMERO UNO	Come organizzare, programmare e allenare i portieri della Scuola Calcio.	I presupposti basilari e fondamentali per lavorare con i giovani atleti ed in particolare con i portiere della Scuola Calcio: Piccoli Amici, Pulcini ed Esordienti.	Rapacioli Claudio
Art. n° 21 ON LINE DAL 11/09	TATTICA	La conclusione: come ottimizzare l'allenamento basandosi su attendibili indicazioni statistiche.	L'analisi delle segnature del Mondiale di Germania ci permette di capire come si possano "costruire" training efficaci.	Lucchesi Massimo
Art. n° 22 ON LINE DAL 18/09	SETTORE GIOVANILE	Il primo approccio alla squadra.	Dalle regole di gruppo alle prime vittorie per conquistarsi la fiducia dei giocatori.	Biasiolo Dario
Art. 23 ON LINE DAL 18/09	GESTIONE E REGOLAMENTI	Conosciamo il Settore Tecnico: attribuzioni, struttura e organizzazione.	Dalla Parte I del regolamento del Settore Tecnico vediamo insieme gli articoli 1, 2, 3, 4 e 5.	Bonacini Roberto