MAGAZINE
ALLEN@TORE.net
N.33 LUGLIO-AGOSTO 2006

RIVISTA ELETTRONICA DELLA CASA EDITRICE WWW.ALLENATORE.NET
REG. TRIBUNALE DI LUCCA N° 785 DEL 15/07/03
DIRETTORE RESPONSABILE: FERRARI FABRIZIO
COORDINATORE TECNICO: LUCCHESI MASSIMO
SEDE VIA E.FRANCALANCI 418 – 55050 BOZZANO (LU)
TEL. 0584 976585 - FAX 0584 977273

articolo 1

REDAZIONALE

Pronti…a ripartire!

A cura di ***BONACINI ROBERTO***

La presentazione del palinsesto mensile.

Con i mesi di Luglio Agosto possiamo proprio dire di essere ormai pronti a riprendere a pieno ritmo la nostra grande passione.

Quest'anno ancor più caricati dallo straordinario risultato ottenuto dalla nostra nazionale, capace di conquistare in terra tedesca quel trofeo, il più prestigioso, che ripropone il calcio italiano ai massimi livelli internazionali e mitiga, in parte, le delusioni che tutti, addetti ai lavori e in primis i tifosi, hanno dovuto sopportare, relativamente ai ben noti "fattacci" extra calcistici, emersi al termine della ormai passata stagione 2005/2006.

Pertanto si riparte: riparte il calcio giocato…quello che tutti vogliamo, e riparte il lavoro di tecnici e giocatori per cercare di prepararsi al meglio ad affrontare la prossima avventura "pallonara".

Ripartiamo anche noi di Allenatore.net, in verità non ci siamo mai fermati, proponendoVi nel Focus di Luglio Agosto tantissimi articoli (sono ben 32 compreso questo Redazionale) incentrati sul precampionato e aventi come modesto obiettivo di fornire a tutti gli interessati tracce e spunti che possono poi aiutare ad intraprendere l'importantissima fase della preparazione.

Uno Speciale Precampionato per il quale voglio ringraziare tutti coloro che hanno collaborato alla realizzazione:

Garcea, Bonocore, Fondelli, Mazzantini, Bombardieri dell'Empoli;

Araldi, Martinelli, Malverti, Zarzana del Modena;

Bucci del Chievo;

Mazzurana del Verona;

Biasiolo del Torino;

Bracciali del Prato;

Chezzi, Galantini, Reggiani, Ferretti, Ghizzoni, Buffagni, Bertolini, Iacconi, Panini, tecnici di società dilettantistiche o semi-professioniste;

Nervi, Aquilani, Ceccomori, Tavoletti, Prestigiacomo, Rapacioli, Bravo, "colonne" portanti e importanti del nostro Team.

Un grazie veramente a tutti BUON LAVORO.

Ed ora il palinsesto mensile:

Art. n° 1	REDAZIONALE	Pronti…a ripartire!	La presentazione del palinsesto mensile.	Bonacini Roberto
Art. n° 2	SPECIALE PREPARAZIONE	Le regole generali e principali da non dimenticare, da un punto di vista condizionale, durante la preparazione precampionato.	Le quattordici regole per lavorare con professionalità.	Bucci Massimo
Art. n° 3	SPECIALE PREPARAZIONE	I quindici consigli utili da non dimenticare durante la preparazione precampionato.	Quindici consigli per aiutare il giocatore a "sopportare" e "supportare" i primi allenamenti dell'anno.	Garcea Fausto Fondelli Francesco
Art. n° 4	SPECIALE PREPARAZIONE	Preparazione atletica precampionato – Sett. Giovanile: i consigli utili.	Le dieci regole per lavorare con professionalità.	Araldi Graziano
Art. n° 5	SPECIALE PREPARAZIONE	Preparazione atletica precampionato – Sett. Giovanile: gli errori e le dimenticanze da evitare.	I dieci errori da non commettere per lavorare con professionalità.	Araldi Graziano
Art. n° 6	SPECIALE PREPARAZIONE	Dalla fine del campionato alle vacanze: uno tra i periodi più importanti della stagione.	Metodologia, organizzazione e consigli per il lavoro da svolgere in un periodo della stagione poco considerato ma molto importante: i giorni che vanno dalla fine del campionato all'inizio delle vacanze vere e proprie.	Bonocore Giovanni
Art. n° 7	SPECIALE PREPARAZIONE	Il programma di allenamento per il preritiro calcistico.	Il programma di lavoro prima dell'inizio della preparazione precampionato e i principi dell'allenamento che ogni giocatore deve, in assenza dello Staff Tecnico, conoscere, applicare e diffondere.	Biasiolo Dario
Art. n° 8	SPECIALE PREPARAZIONE	L'allenamento prima del raduno precampionato.	Un programma di allenamento da far svolgere ai nostri giocatori individualmente prima del raduno precampionato; l'obiettivo è quello di poter poi avere, alla ripartenza, giocatori in condizioni ideali per affrontare il duro lavoro preparatorio.	Nervi Daniele
Art. n° 9	SPECIALE PREPARAZIONE	Linee generali di preparazione precampionato per la Categoria Interregionale.	Un sintetico schema di lavoro fornito dal tecnico del Castelfranco Emilia Marcello Chezzi, integrato da un altro programma di allenamento, su tre settimane, fornito dal Team di Allenatore.net.	Zarzana Paolo Chezzi Marcello
Art. n° 10	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Eccellenza.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato in una squadra militante nel campionato di Eccellenza.	Zarzana Paolo Galantini Maurizio
Art. n° 11	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Eccellenza e Promozione.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato in squadre militanti nel campionato di Eccellenza e di Promozione.	Bracciali Umberto
Art. n° 12	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Promozione.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nel campionato di Promozione.	Bonacini Roberto Reggiani Mauro

Art. n° 13	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la I Categoria.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato in una squadra militante nel campionato di I categoria.	Aquilani Emanuele
Art. n° 14	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la I Categoria.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato in una squadra militante nel campionato di I categoria.	Ceccomori Marco
Art. n° 15	SPECIALE PREPARAZIONE	Quattro chiacchiere sul precampionato e sulle linee generali di lavoro di Flavio Ferretti, Mister del Reggiolo (Re).	Conosciamo le idee dell'allenatore del Reggiolo, squadra emiliana militante nel campionato di I categoria, alla vigilia della preparazione precampionato 2006/2007.	Bonacini Roberto Ferretti Flavio
Art. n° 16	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la I e II Categoria.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato in squadre militanti nel campionato di I e II categoria.	Bonacini Roberto Ghizzoni Alberto
Art. n° 17	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la II Categoria.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato in una squadra militante nel campionato di II categoria.	Bonacini Roberto Buffagni Davide
Art. n° 18	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la III Categoria.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato in una squadra militante nel campionato di III categoria.	Tavoletti Stefano
Art. n° 19	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato nel Campionato Nazionale Femminile di Serie A.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato in una squadra militante nel campionato nazionale femminile di serie A.	Bertolini Milena
Art. n° 20 ON LINE DAL 24/07	PRIMO PIANO	L'analisi tattica dei mondiali 2006.	Moduli, soluzioni ed accorgimenti utilizzati dei C.T. di Italia, Francia, Portogallo, Germania, Argentina, Brasile ed Inghilterra.	Prestigiacomo Luca
Art. n° 21 ON LINE DAL 24/07	SPECIALE PREPARAZIONE	Portiere: costruiamo le schede tecniche.	Come comporre una scheda personalizzata dei portieri che andiamo ad allenare: le informazioni utili che il preparatore ritiene importanti.	Rapacioli Claudio
Art. n° 22 ON LINE DAL 24/07	SPECIALE PREPARAZIONE	Il ritiro per il Mister: il momento giusto per far capire e proporre il proprio metodo di lavoro.	Il ritiro come occasione ideale per spiegare i punti fermi del metodo di lavoro del Mister: feedback della gara, feedback degli allenamenti, metodologia del lavoro a nastro per ruoli.	Biasiolo Dario
Art. n° 23 ON LINE DAL 24/07	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Juniores.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Juniores Provinciali.	Bonacini Roberto Iacconi Mauro
Art. n° 24 ON LINE DAL 31/07	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Allievi.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Allievi Nazionali.	Mazzurana Cristian
Art. n° 25 ON LINE DAL 31/07	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Allievi.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Allievi Regionali.	Bonacini Roberto Panini Fabrizio
Art. n° 26 ON LINE DAL 31/07	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Giovanissimi.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Giovanissimi Regionali.	Martinelli Mirko

Art. n° 27 ON LINE DAL 31/07	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Giovanissimi.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Giovanissimi Regionali.	Bravo Giorgio
Art. n° 28 ON LINE DAL 07/08	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Giovanissimi.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Giovanissimi Sperimentali.	Zarzana Paolo
Art. n° 29 ON LINE DAL 07/08	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Giovanissimi.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Giovanissimi B Professionisti.	Bonacini Roberto Mazzantini Mirko
Art. n° 30 ON LINE DAL 16/08	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la categoria Esordienti.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Esordienti.	Zarzana Paolo
Art. n° 31 ON LINE DAL 16/08	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Esordienti.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Esordienti Professionisti 93.	Bonacini Roberto Bombardieri S.
Art. n° 32 ON LINE DAL 16/08	SPECIALE PREPARAZIONE	La preparazione precampionato per la Categoria Esordienti.	Esempio di programma di lavoro svolto e testato nella categoria giovanile Esordienti Professionisti.	Malverti Roby