

## REDAZIONALE

# Maggio - Giugno: i mesi dei verdetti...non calcistici...purtoppo.

*A cura di* **BONACINI ROBERTO**

*La presentazione del palinsesto mensile.*

Il Redazionale dello scorso mese, mese di Maggio 2006, si apriva così:

***“Maggio: il mese dei verdetti calcistici nazionali ed internazionali...poi il passaggio di testimone ai mondiali di Germania”.***

Penso che il titolo da me riportato mai poteva essere così azzeccato (scusate la rima).

Non solo per l'assegnazione dei titoli europei (verdetti internazionali) e per l'inizio dei campionati del mondo (poi il passaggio di testimone ai mondiali di Germania) ma soprattutto in riferimento all'assegnazione dello scudetto e alla definizione delle squadre destinate alle coppe e a quelle, in quanto retrocesse, destinate al campionato cadetto di serie B (verdetti calcistici nazionali).

Effettivamente il mese di Maggio ha sancito dei verdetti di classifica, verdetti di campo che purtroppo sono mestamente passati in secondo se non in terzo piano in considerazione invece di ben tutt'altri scenari che hanno coinvolto e animato il panorama calcistico nazionale.

E così anch'io, come tutto il team di Allenatore.net, rimango a dir poco perplesso, sconcertato e amareggiato di fronte alla giornaliera cronaca dei mass media, nonché con anche un incredulo sorriso nel rileggere le prime righe riportate sempre nel testo del Redazionale di Maggio.

***“Il campionato nazionale di serie A volge al termine.***

***Rimangono ancora poche gare da disputare e mentre alcuni verdetti sono già stati sanciti, altri rimangono ancora da scrivere in virtù di posizioni di classifica ancora provvisorie”.***

Allenatore.net riserva solo questa piccola introduzione a quanto sta accadendo nel mondo del calcio italiano, lasciando a chi di competenza, giustizia sportiva e giustizia ordinaria, il compito di indagare e conseguentemente di assolvere e colpevolizzare.

Il tutto col fine di ridare ad appassionati e tifosi il loro più bel "giocattolo"...."riparato" e "aggiustato".

## **FOCUS MESE DI GIUGNO**

All'interno del Focus del mese di Giugno potete trovare diverse articoli, tra i quali alcuni riguardanti tematiche inerenti ai Settori Giovanili.

Articoli già programmati da diverso tempo ma che mai come in questo periodo calcistico "calzano" così bene...che sia proprio dai giovani che bisogna ripartire???

I titoli del Focus in coda al Redazionale.

## **FOCUS MESE DI LUGLIO-AGOSTO**

Il Focus, come la sezione Studios, dei prossimi mesi di Luglio-Agosto sono veramente imperdibili.

Se, infatti, da un punto di vista allenante, Allenatore.net metterà a disposizione dei propri lettori un vasto numero di modelli di preparazioni pre-campionato riguardanti un po' tutte le categorie, da un punto di vista tattico, il nostro team si occuperà dei Mondiali di Germania al fine di fornire agli interessati materiale didattico attuale, aggiornato e formativo.

Da non perdere!!!

## **STAGE**

Ricordiamo, in ordine cronologico i prossimi stage:

***Sabato 03/06/06 ROMA – Centro Sportiva Borghesiana***

***"Come organizzare tatticamente una squadra di calcio ottimizzando flussi di gioco, schemi e contrapposizioni"***

***Replica dello stage di Bologna organizzato in quest'occasione per il centro-sud d'Italia.***

Il seminario è specifico per l'apprendimento dei principi tattici e strategici che stanno alla base dell'organizzazione di una squadra di calcio.

Le sessioni che compongono il seminario sono ben 8 e consentono al partecipante di approfondire le tematiche che sostengono un'efficiente organizzazione collettiva.

Nel corso dell'incontro verranno approfonditi i temi legati all'insegnamento dei principi e degli sviluppi sia della fase di possesso che di non possesso.

Per alcuni dei più moderni sistemi di gioco saranno presentati e discussi gli sviluppi offensivi più comuni ed evidenziati i percorsi per consentire al giocatore ed alla squadra di orientare le proprie scelte in funzione del contesto tattico del match.

L'analisi verterà quindi sullo studio delle contrapposizioni tattiche e sull'approfondimento dei principi che regolano la didattica della fase difensiva.

Uno spazio specifico sarà dedicato ai prerequisiti che stanno alla base e sostengono un progetto vincente permettendo all'allenatore di coinvolgere in maniera efficace il proprio gruppo lavoro.

La sessione che completerà il lavoro verterà sull'importanza delle palle inattive e sulle differenze sostanziali che contraddistinguono il calcio statico da quello dinamico.

***Venerdì, Sabato e Domenica 9-10-11 Giugno MONTESE (Appennino Modenese)***

***"1° Stage di aggiornamento per Allenatori, Preparatori atletici e preparatori dei portieri"***

Si tratta di una vera e propria full immersion di calcio dove verranno trattate tutte le principali tematiche calcistiche, sia con sedute in campo, sia con tavole rotonde di confronto.

Nel dettaglio ecco le sessioni di lavoro che verranno dibattute:

### **1) Analisi**

- Le caratteristiche nei singoli ruoli nel calcio moderno.

### **2) Tattica collettiva**

- Difesa a tre e difesa a quattro a confronto.
- Sviluppo delle palle inattive.
- Lo sviluppo del possesso palla nelle categorie Giovanissimi e Allievi.

### **3) Tattica individuale**

- Analisi delle capacità di smarcamento nelle situazioni finalizzate alla conclusione.

### **4) Tecnica calcistica**

- Il gesto tecnico del calciare.
- Il gesto tecnico del calciare nelle situazioni di gioco.

### **5) Coordinazione motoria e preparazione atletica**

- Le capacità coordinative propedeutiche alla tecnica del calciare.
- Metodologie e valutazioni della capacità di resistere nelle categorie Allievi e Primavera.

### **6) Preparazione portieri**

- Palle alte, lettura traiettorie e tecnica dell'uscita fuori dai pali, allenamento situazionale, capacità prensile e capacità di reazione.
- Forza esplosiva finalizzata alla parata a terra ed in volo.
- Tecnica di base sulla parata in generale e in tuffo.

### **7) Incontro formativo sulla comunicazione**

***Sabato 15/07/06 FIRENZE – Centro Tecnico Coverciano***

***Programmi di lavoro per ottimizzare la preparazione tattica e condizionale nel precampionato.***

Il seminario è specificatamente rivolto a tutti coloro che vogliono approfondire le tematiche utili ad ottimizzare la preparazione precampionato.

Il Prof. Giovanni Bonocore (preparatore atletico professionista S.G. Empoli Calcio) ed il Prof. David Chiodo (preparatore atletico professionista con importanti esperienze tra i dilettanti) nei loro interventi esamineranno le componenti utili (forza, resistenza e velocità) alla prestazione del calciatore e definiranno i possibili mezzi e programmi, idonei all'incremento della performance dell'atleta durante il precampionato.



L'intervento del Prof. Bonocore sarà prevalentemente mirato per le esigenze degli allenatori delle categorie di settore giovanile mentre il Prof. Chiodo analizzerà le possibili soluzioni attuabili con i dilettanti.

Massimo Lucchesi (già collaboratore tecnico di Lucchese, Treviso e Vicenza calcio) curerà invece la sessione relativa all'organizzazione tattica di squadra basando il suo intervento sui principi fondamentali per riuscire a dare un gioco al proprio team.

Il relatore evidenzierà prerequisiti, didattica ed esercitazioni utili a curare a 360° l'organizzazione collettiva di squadra.

Il relatore evidenzierà prerequisiti, didattica ed esercitazioni utili a curare a 360° l'organizzazione collettiva di squadra.

Sessioni di lavoro:

- 1) La gestione della preparazione fisica precampionato nel settore giovanile.
  - 2) Principi, soluzioni ed esercitazioni per strutturare l'organizzazione tattica durante il periodo precampionato.
  - 3) La gestione della preparazione fisica precampionato nei dilettanti.
- Informazioni dettagliate sul sito.

## LIBRI - NOVITA'

Dopo il notevole riscontro ottenuto dalle nostre ultimissime pubblicazioni ("La preparazione stagionale...del portiere" e "Modulo 4-2-3-1") è in preparazione un nuovo testo dedicato espressamente agli allenatori che sono alla guida delle società dilettantistiche.

**"Preparazione atletica: programmi, esercizi e carichi di lavoro per ottimizzare la preparazione annuale nei dilettanti"** è il volume, in uscita nel mese di Luglio, che si pone l'obiettivo di fornire utili indicazioni a tutti coloro che devono programmare il piano di lavoro atletico della propria squadra avendo pochi mezzi e poco tempo a disposizione.

Ed ora il palinsesto mensile:

|   |                   |   |   |                     |
|---|-------------------|---|---|---------------------|
| <b>Art. n° 1</b>                                | REDAZIONALE       | Maggio: il mese dei verdetti...non calcistici...purtoppo.   | La presentazione del palinsesto mensile.  | Bonacini Roberto    |
| <b>Art. n° 2</b>                                | DIRIGENZIALE      | La comunicazione.   | ...le cose bisogna farle, farle bene...e farle sapere.  | Dall'Omo Fabio      |
| <b>Art. n° 3</b>                                | SETTORE GIOVANILE | La pianificazione nella categoria Giovanissimi.   | Esemplificazioni pratiche per la categoria Giovanissimi: progressioni di situazioni di gioco per la creazione e l'occupazione degli spazi liberi in attacco.  | Martinelli Mirko    |
| <b>Art. n° 4</b>                                | ESERCITAZIONI     | Dieci esercitazioni per migliorare la guida della palla. Raccolta N° 1.   | La guida della palla: alleniamoci con questi esercizi.  | Zarzana Paolo       |
| <b>Art. n° 5</b>                                | PREPARAZIONE      | Analogie e differenze tra calciatore dilettante e calciatore professionista.  | Linee guida per un miglior allenamento del calciatore dilettante.   | Bonocore Giovanni   |
| <b>Art. n° 6</b>                                | SETTORE GIOVANILE | Scuola calcio: ma è vera scuola calcio?   | L'importanza di coloro che sanno insegnare il calcio...aspetto fondamentale per definire una scuola calcio...vera.  | Garcea Fausto       |
| <b>Art. n° 7</b>                                | ESERCITAZIONI     | Risolvere il problema – Quali mosse, allenando una squadra più debole o in giornata "no", per evitare di farsi schiacciare dall'avversario. | Consigli utili per fronteggiare quelle gare nelle quali la nostra squadra deve superare difficoltà soggettive e oggettive.  | Ceccomori Marco     |
| <b>Art. n° 8</b>                                | ESERCITAZIONI     | Allenare l'uno contro uno.  | L'importanza e l'allenamento delle situazioni di uno contro uno, ovvero di quel confronto tra due giocatori il cui esito può influenzare, positivamente o negativamente, una determinata azione di gioco. | Giuliano Alessandro |
| <b>Art. n° 9<br/>ON LINE<br/>DAL<br/>05/06</b>  | IL NUMERO UNO     | Portiere: pensiamo alla prossima stagione.  | I punti principali da tenere presenti in fase di pianificazione della stagione: dall'analisi della situazione iniziale alla verifica dell'attività svolta.  | Rapacioli Claudio   |
| <b>Art. n° 10<br/>ON LINE<br/>DAL<br/>12/06</b> | INTERVISTA        | Tutto in una stagione!  | Intervista a Walter Zenga dopo i trionfi ottenuti con la Stella Rossa di Belgrado   | Lucchesi Massimo    |
| <b>Art. n° 11<br/>ON LINE<br/>DAL<br/>05/06</b> | SETTORE GIOVANILE | Dare e ricevere palla: la metodologia del "castello".   | Analisi e riflessioni sull'intervento tenuto da Massimo De Paoli, tecnico del settore giovanile dell'Inter.   | Bravo Giorgio       |
| <b>Art. n° 12<br/>ON LINE<br/>DAL<br/>19/06</b> | PREPARAZIONE      | Preparazione precampionato: prerequisiti ed idee per ottimizzare il programma di lavoro atletico.   | Gli accorgimenti utili per la stesura del piano di lavoro.  | Chiodo David        |
| <b>Art. n° 13<br/>ON LINE<br/>DAL<br/>05/07</b> | TATTICA           | Organizzazione di squadra: gli obiettivi del precampionato.   | Idee e proposte per progettare il lavoro tattico del precampionato.   | Lucchesi Masimo     |