

*REDAZIONALE***1**

REGNA L'EQUILIBRIO... E L'INCERTEZZA

di Massimo Lucchesi

È un mondiale molto equilibrato quello che si sta disputando in Russia.

La Germania è stata eliminata, l'Argentina ha sofferto molto durante la fase a gironi, prima di cadere per mano della Francia.

Il Brasile ha vinto il proprio raggruppamento alternando giocate di qualità a pause consistenti.

Nella fase a gironi, tra le outsider hanno fatto molto bene Croazia, Inghilterra e Belgio; Uruguay e Francia (le prime squadre qualificate ai quarti) hanno iniziato a fare sul serio dagli scontri a eliminazione diretta mentre Spagna e Portogallo hanno faticato molto più del previsto per centrare la qualificazione.



Foto: Shutterstock.com - Marco Iacobucci EPP

Tra le sorprese della prima fase occorre invece annoverare la Svizzera, la Svezia e anche l'Iran che seppur eliminato ha fatto soffrire non poco sia la Spagna che il Portogallo.

Da un punto di vista tattico abbiamo assistito alla notevole crescita delle cosiddette cenerentole.

A parte Panama, che ha resistito un tempo contro il Belgio prima di sciogliersi come neve al sole, le altre hanno creato parecchi grattacapi alle squadre di caratura superiore riuscendo a rimanere compatte, a soffrire nei momenti di massima pressione avversaria ma anche ad affacciarsi in avanti nelle due o tre occasioni che ogni squadra sa di poter avere in partita.

La globalizzazione ha avuto e sta avendo effetti anche sul calcio. Le "piccole" sono fisicamente ben preparate, molto più avvedute tatticamente, capaci nell'affrontare e resistere durante i momenti di difficoltà e possono giocare senza pressione, accompagnate dal calore del pubblico neutrale.

Fino a qualche anno fa il livello era decisamente più basso e alla lunga la squadra con maggiore qualità trovava gli spazi e le situazioni per far sua la posta in palio.

Oggi è tutto più complicato perchè gli spazi si sono ulteriormente ridotti e i grandi campioni fanno molta più fatica a dribblare l'avversario o accendere la partita con una invenzione.

A proposito di stelle, quelle più attese stanno clamorosamente deludendo le aspettative o giocando comunque a corrente alternata. Ronaldo dopo l'esordio monstre con la Spagna si è

progressivamente spento. Di Neymar abbiamo visto solo alcuni sprazzi mentre Messi ha deluso completamente le attese. L'Argentina ha puntato tutto e troppo sul fuoriclasse argentino, con il duplice svantaggio di limitare il talento degli altri giocatori di qualità alla corte di Sampaoli e facilitare le letture difensive degli avversari che una volta ingabbiato Messi avevano risolto il problema.



Foto: Shutterstock.com - Marco Iacobucci EPP

La prima fase del mondiale ci regala un messaggio chiaro: i giocatori di qualità diventano decisivi in squadre molto forti e che riescono a supportarli e a esaltarne le caratteristiche.

All'interno di squadre non sempre ben amalgamate (come le rappresentative nazionali) i fuoriclasse faticano molto di più anche perchè gli avversari ne conoscono le caratteristiche e sanno come contrastarli sia a livello individuale che collettivo.

Questo a maggior ragione nelle prime fasi, contro squadre che si chiudono e aspettano l'avversario più blasonato al limite della loro area di rigore.

Vedremo, a partire dalle gare ad eliminazione diretta, se gli spazi saranno maggiori e se le stelle più attese riusciranno finalmente a brillare.

Sempre a livello individuale, tra i giocatori che invece si sono messi maggiormente in luce, è possibile citare il centravanti inglese Herry Kane, quello Belga Lukaku, Rakitic e Modric della Croazia, Golovin centrocampista russo, il difensore uruguayo Gimenez, il messicano Gallardo e i centrocampisti Isco e James di Spagna e Colombia. Saranno probabilmente i gregari di lusso a risultare decisivi e a incidere sul destino delle loro nazionali più di quanto riescono magari a fare i loro capitani. Ciò che è certo è che l'equilibrio ha portato con se l'incertezza e l'incertezza porta con se suspense e phatos. Il Real Madrid è probabilmente più forte di ogni nazionale partecipante al mondiale ma la rassegna iridata appare quanto mai interessante, proprio per questo sostanziale livellamento.



La copertina del mese raffigura Zinedine Zidane, Ecco, a seguire, gli altri contributi.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Il nuovo Focus

Massimo Lucchesi

PDF – Regna l'equilibrio... e l'incertezza.

La presentazione del palinsesto e delle novità del mese.

ON LINE DAL 02/07

CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI

Coaching Specialist Report

Salvatore Colantuono

VIDEO - La capacità di scegliere il giusto indirizzo da dare all'attacco posizionale nella metà campo avversaria.

Il video della relazione più apprezzata dai partecipanti al workshop Coaching Specialist realizzato a Coverciano.

ON LINE DAL 04/07

CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI

Coaching Specialist Report

Mattia Balestracci

VIDEO - In fase di non possesso, gli aspetti da curare per transare in maniera efficace e per evitare di prestare il fianco ai contropiedi avversari.

Il video della relazione premiata, come seconda, dai partecipanti al workshop Coaching Specialist realizzato a Coverciano.

ON LINE DAL 05/07

CONTRIBUTO N° 4 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF - Quarto di finale 1: Francia vs Uruguay.

Russia 2018: i numeri e l'analisi del match in programma a Nizhny Novgorod.

ON LINE DAL 07/07

CONTRIBUTO N° 5 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF – Quarto di finale 2: Vincente Ottavo di finale 5 vs Vincente Ottavo di finale 6.

Russia 2018: i numeri e l'analisi del match in programma a Kazan.

ON LINE DAL 07/07

CONTRIBUTO N° 6 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF - Quarto di finale 3: Vincente Ottavo di finale 7 vs Vincente Ottavo di finale 8.

Russia 2018: i numeri e l'analisi del match in programma a Samara.

ON LINE DAL 08/07

CONTRIBUTO N° 7 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF - Quarto di finale 4: Vincente Ottavo di finale 3 vs Vincente Ottavo di finale 4.

Russia 2018: i numeri e l'analisi del match in programma a Sochi.

ON LINE DAL 08/07

CONTRIBUTO N° 8 – ESERCITAZIONI

Coaching Specialist Report

Christian Prudente

VIDEO - Nel processo di affondo, le metodiche di aggiramento del blocco difensivo e di attacco dell'area di rigore al cospetto di una squadra che difende bassa per presidiare la propria area di rigore.

Il video della relazione premiata, come terza, dai partecipanti al workshop Coaching Specialist realizzato a Coverciano.

ON LINE DAL 09/07

CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Coaching Specialist Report

Lorenzo Gheri

VIDEO - La costruzione dal basso e lo sviluppo dell'attacco posizionale contro una squadra molto aggressiva.

Il video della relazione premiata, come terza, dai partecipanti al workshop Coaching Specialist realizzato a Coverciano.

ON LINE DAL 10/07

CONTRIBUTO N° 10 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF - Semifinale 1: Vincente Quarto di finale 1 vs Vincente Quarto di finale 2.

Russia 2018: i numeri e l'analisi del match in programma a San Pietroburgo.

ON LINE DAL 11/07

CONTRIBUTO N° 11 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF -Semifinale 2: Vincente Quarto di finale 3 vs Vincente Quarto di finale 4

Russia 2018: i numeri e l'analisi del match in programma a Mosca.

ON LINE DAL 12/07

CONTRIBUTO N° 12 – PREPARAZIONE

Speciale Precampionato

Marco Tarsi

PDF - Allenare la forza e la resistenza nel precampionato

Istruzioni pratiche per l'organizzazione della preseason.

ON LINE DAL 13/07

CONTRIBUTO N° 13 – TATTICA

Speciale Precampionato

A cura della redazione

PDF - Organizzare la didattica del gioco di squadra nel precampionato

Istruzioni pratiche per l'organizzazione della preseason.

ON LINE DAL 13/07

CONTRIBUTO N° 14 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF – La finalissima.

Russia 2018: i numeri e l'analisi dell'ultimo atto della Coppa del Mondo, in programma a Mosca.

ON LINE DAL 16/07

CONTRIBUTO N° 15 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Manager di te stesso

Massimo Lucchesi

VIDEO - Gestisci te stesso: identifica il tuo ruolo e valuta le modalità con le quali lo svolgi.

Riflettere sulla propria missione ci consente di delineare le strategie più efficaci per raggiungere gli obiettivi.

ON LINE DAL 17/07

CONTRIBUTO N° 16 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF – World Cup: le stelle.

La formazione ideale ed i numeri dei migliori giocatori di Russia 2018.

ON LINE DAL 18/07

CONTRIBUTO N° 17 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Manager di te stesso

Massimo Lucchesi

VIDEO - Gestisci il tuo tempo: identifica le attività alle quali devi adempiere e dai spazio alle priorità.

Scegliere e differenziare il valore delle tantissime attività alla quali deve adempiere l'allenatore è importante per non perdere tempo e dedicare la maggiore attenzione possibile ai fattori cruciali nel perseguimento degli obiettivi.

ON LINE DAL 20/07

CONTRIBUTO N° 18 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

Marco Giunta

PDF – Il mondiale sotto la lente: novità e tendenze tattiche della fase finale.

Stile di gioco e disposizioni tattiche delle squadre che si sono qualificate alla fase a eliminazione diretta.

ON LINE DAL 23/07

CONTRIBUTO N° 19 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Manager di te stesso

Massimo Lucchesi

VIDEO - Gestisci la tua squadra: allinea e sviluppa le qualità delle persone che gestisci.

Se sarai in grado di sviluppare le potenzialità dei tuoi giocatori il tuo successo come manager è praticamente garantito. Scopri alcune delle migliori strategie per lo sviluppo della tua rosa.

ON LINE DAL 24/07

CONTRIBUTO N° 20 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF – Russia 2018: l'analisi tattica della squadra campione.

Punti di forza, caratteristiche, numeri e dati della nazionale campione del mondo.

ON LINE DAL 26/07

CONTRIBUTO N° 21 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Manager di te stesso

Massimo Lucchesi

VIDEO - Gestisci le performance: l'importanza di un metodo per ottenere i risultati.

Avere una strategia per misurare adeguatamente le prestazioni della squadra è fondamentale per coinvolgere i giocatori e spingerli a progredire. Ecco alcuni fattori che ogni allenatore deve considerare e curare.

ON LINE DAL 27/07

CONTRIBUTO N° 22 – IN PRIMO PIANO

Speciale World Cup

A cura della redazione

PDF – Goal: l'analisi completa

Rete dopo rete, i dati statistici avanzati di tutti i goal segnati a Russia 2018.

ON LINE DAL 30/07

CONTRIBUTO N° 23 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Manager di te stesso

Massimo Lucchesi

VIDEO - Gestisci il tuo direttore... perchè è una delle figure che più conta nel tuo percorso professionale.

Considera il tuo direttore come un cliente, identifica le necessità che lo caratterizzano, valuta le attività che lo soddisfano e non avrai difficoltà a gestirlo.

ON LINE DAL 01/08

CONTRIBUTO N° 24 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Manager di te stesso

Massimo Lucchesi

VIDEO - Gestisci la tua influenza: l'importanza di sviluppare l'arte della persuasione.

Per avere successo a lungo termine devi essere in grado di influenzare la persone che ti stanno attorno per ottenere la loro piena collaborazione.

ON LINE DAL 03/08

CONTRIBUTO N° 25 – PROFESSIONAL SOLUTIONS

Manager di te stesso

Massimo Lucchesi

VIDEO - Gestisci i fattori chiave: l'analisi di tutto ciò che l'allenatore deve tenere costantemente sotto controllo.

In quest'ultimo tutorial andiamo a riepilogare le varie attività che un allenatore deve monitorare con costanza per evitare di perdere il controllo della situazione.

ON LINE DAL 07/08

WWW.ALLENATORE.NET MAGAZINE: N. 165 LUGLIO - AGOSTO 2018

Editore: Edizioni Allenatore.net, via Francalanci 418 – 55054 Massarosa (LU). Tel: +39 0584 1841812. E-mail: info@allenatore.net

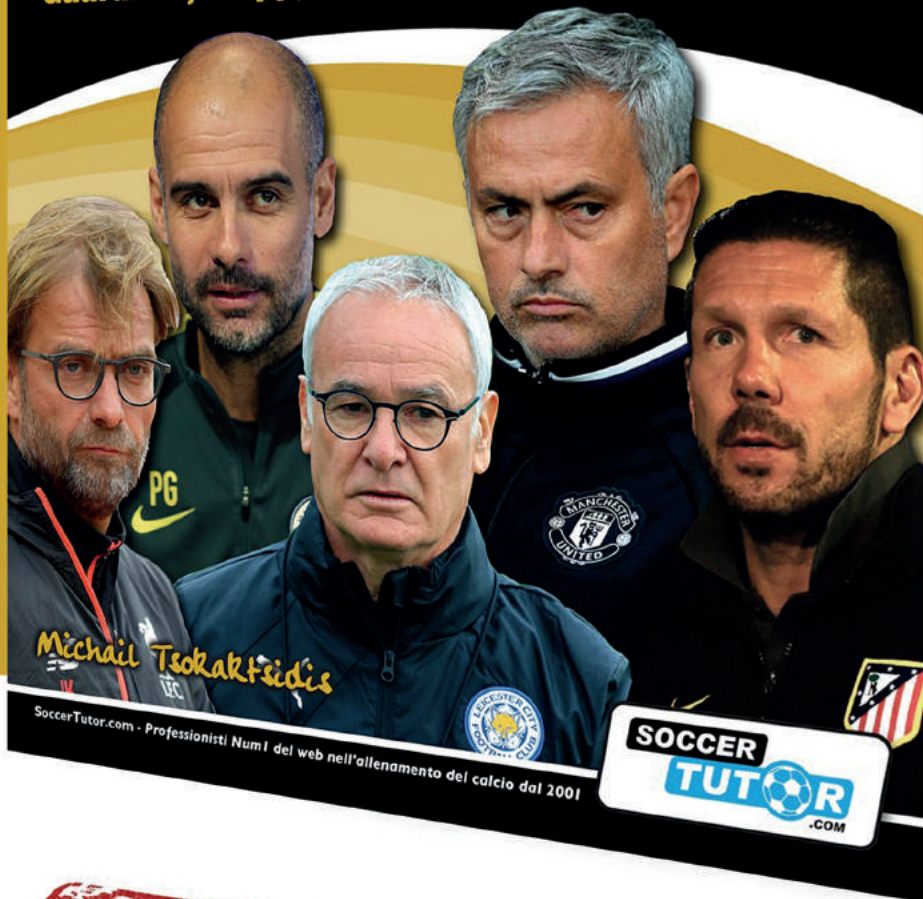
Direttore Responsabile: Ferrari Fabrizio – Direttore Editoriale: Lucchesi Massimo

Fotografie: Fotolia.com, 123rf.com, Pixabay.com, Dreamstime.com – L'immagine di copertina è di EFECREATA.COM / Shutterstock.com

Provider-stampatore: Genesys Informatica Srl. (www.hostingsolutions.it) Via dei Cattani 224 / 18 50145, Firenze (FI)

ALLENARE LE TRANSIZIONI

Sessioni di allenamento complete di Simeone,
Guardiola, Klopp, Mourinho e Ranieri



SoccerTutor.com - Professionisti Num 1 del web nell'allenamento del calcio dal 2001

**SOCCER
TUTOR**
.COM

BEST QUALITY



PREZZO ABBONATO

26,90 € invece di 29,90 €

Le transizioni rappresentano nel calcio **una fase cruciale**.

Sia la squadra che recupera il pallone che quella che lo perde devono sapersi **riorganizzare rapidamente** per sfruttare i vantaggi e contenere gli svantaggi che derivano dal nuovo contesto tattico.

All'interno del volume, l'autore ha studiato e evidenziato gli **accorgimenti tattici** utilizzati da alcuni dei più conosciuti allenatori del mondo nel momento in cui la squadra da loro allenata perde e recupera il pallone alle diverse altezze del campo.

Le situazioni analizzate sono le seguenti:

- transizione positiva con recupero palla nella parte bassa del campo (terzo difensivo)
- transizione positiva con recupero palla nella parte mediana del campo (terzo centrale)
- transizione positiva con recupero palla nella parte alta del campo (terzo offensivo)
- transizione negativa con perdita della palla nella parte bassa del campo (terzo difensivo)
- transizione negativa con perdita della palla nella parte mediana del campo (terzo centrale)
- transizione negativa con perdita della palla nella parte alta del campo (terzo offensivo)

In funzione delle scelte tattiche delle squadre allenate da **Klopp, Guardiola, Ranieri, Simeone e Mourinho** l'autore evidenzia i principi di gioco e le relative esecuzioni da utilizzare in campo.

Complessivamente sono **23 le sessioni di allenamento complete (98 esercitazioni)** incluse nel libro e realizzate attraverso giochi in spazi ridotti, situazioni di gioco e esercitazioni tattiche.



ORDINA ADESSO

OGGI SPEDIAMO

e ricevi il pacco in 24/48 h

800 54 67 17



NEW

Un libro di Maurizio Vici

~~18,00 €~~

16,20 €
PREZZO ABBONATI



I "mestieri" raccontati dai personaggi che lavorano all'interno dell'*universo calcio*.

Ventuno interviste, informali e sincere, fedelmente riportate dall'autore, che aiutano il lettore a carpire i molti aspetti e le innumerevoli sfaccettature che contraddistinguono le professioni che ruotano intorno all'ambiente calcistico.

Presidente, direttore sportivo, allenatore, preparatore atletico, match analyst, procuratore e molte altre professioni rivelate dagli intervistati, con aneddoti e curiosità utili a capire le dinamiche e le consuetudini di questo affascinante e, allo stesso tempo, controverso mondo.

Un libro nel quale i veri protagonisti sono i professionisti intervistati, che si raccontano e ci raccontano, senza troppi filtri, le loro esperienze e ci fanno capire come iniziare, "dove bussare", quale percorso intraprendere per inserirsi e lavorare a tempo pieno, o anche part-time, in uno dei molti settori legati e correlati al gioco del calcio.

800 54 67 17

www.allenatore.net