

REDAZIONALE

Novembre: il mese di Expogool.

A cura di ROBERTO BONACINI

La presentazione del palinsesto mensile.

Eccoci giunti al mese di Novembre.

Come sempre colgo l'occasione per inviare, con priorità assoluta, un caloroso saluto a tutti Voi.

Non posso fare a meno, anche in questo Redazionale, di riprendere e di dedicare queste prime pagine ad un avvenimento già esposto nel mese precedente: Expogool 2005.

Ma mentre ad Ottobre l'evento calcistico era ancora lontano, oggi i giorni che ci separano da questa grande manifestazione sono veramente pochi; possiamo veramente dire che ormai ci siamo.

E allora, considerato tutto questo, rinnovo a tutti Voi:

- un invito generale a visitare questa grande fiera del calcio;**
- un invito personale a venirci a trovare presso il nostro stand;**
- un invito professionale ad assistere al seminario tecnico-tattico organizzato all'interno dell'area fieristica.**

La Vostra partecipazione per conoscerci.....la Vostra partecipazione per avere l'opportunità di vedere direttamente tutto il materiale prodotto da www.allenatore.net in questi ultimi anni.

Sinteticamente quindi TUTTI a MILANO per dieci ragioni precise:

- partecipare all'unica manifestazione calcistica per addetti ai lavori organizzata in Italia;**
- avere l'occasione di essere vicini a società e personalità del grande calcio professionistico;**
- conoscerci;**
- confrontarci;**

- ❑ **visionare libri, documentazione, video, cd ecc...per la preparazione e l'aggiornamento dell'allenatore;**
- ❑ **navigare sul sito insieme ai nostri esperti per conoscere, entrando nel mondo di www.allenatore.net , le mille risorse, le opportunità e i tanti strumenti dei quali un allenatore può usufruire;**
- ❑ **conoscere i prestigiosi progetti futuri del Team Allenaore.net;**
- ❑ **proporre Voi stessi progetti e idee per far crescere e valorizzare sempre maggiormente la figura dell'allenatore;**
- ❑ **partecipare al grande seminario tenuto da Massimo Lucchesi;**
- ❑ **conoscere e confrontarsi, sempre in occasione dello stage, con Maurizio Viscidi.**

Tre giorni, Sabato, Domenica e Lunedì da non perdere.

Tre giorni il 13, 14 e 15 Novembre con noi e con il calcio.

Informazioni dettagliate su:

www.allenatore.net

www.expogoal.it

Ed ora il Focus di Novembre:

Articolo 1

REDAZIONALE

Novembre: il mese di Expogoal.

La presentazione del palinsesto mensile.

A cura di Bonacini Roberto.

Articolo 2

PSICOLOGIA & CALCIO

La gestione dell'intervallo tra il primo ed il secondo tempo.

Come, quando e cosa dire per fare ritornare sul campo una squadra "carica".

A cura di Eugenio Provenzano.

Articolo 3

ESERCITAZIONI

Attaccare la profondità: principi ed esercitazioni.

Una scelta determinante per cercare l'attacco vincente: l'attacco della profondità.

A cura di Marco Ceccomori.

Articolo 4

ESERCITAZIONI

Individualizzare l'allenamento: le esercitazioni fondamentali della seconda punta.

Le esercitazioni fondamentali per allenare questo ruolo.

A cura di Emanuele Aquilani.

Articolo 5

PREPARAZIONE

Allenare la potenza aerobica nei settori giovanili.

Sotto la lente d'ingrandimento l'allenamento della capacità psicofisica di opporsi ad uno stato di affaticamento: la resistenza.

A cura di Massimo Bucci.

Articolo 6

IL NUMERO UNO

L'allenamento di gruppo del portiere.

Un interessantissima proposta, di metodica e didattica, per allenare contemporaneamente numerosi portieri.

A cura di Claudio Rapacioli.

Articolo 7

TECNICA

Le capacità coordinative nel gesto tecnico di calciare la palla.

Valutare gli errori coordinativi nel calciare la palla e saper scegliere i mezzi appropriati per migliorare il gesto tecnico.

A cura di Mirko Mazzantini – Federico Guidi.

Articolo 8

TATTICA

L'allenamento della tattica nel microciclo.

Come e quando allenare la tattica durante la settimana.

A cura di Stefano Tavoletti.

Articolo 9

IN PRIMO PIANO

Il 4-3-2-1 dell'Empoli.

Schemi e soluzioni di gioco della squadra di Somma.

A cura di Luca Prestigiacomo.

Articolo 10

ESERCITAZIONI

Dieci esercitazioni per migliorare il dominio-controllo della palla. Raccolta n° 2.

Il dominio-controllo palla. Alleniamoci con questi esercizi.

A cura di Roberto Bonacini. ♦