

# Una nuova sfida

di Massimo Lucchesi

Siamo stati i **primi** a trattare con professionalità e sistematicità temi strettamente inerenti il lavoro del tecnico, grazie al portale Allenatore.net, **on line dall'ormai lontano 01/07/2000.**

Il **primo numero** della rivista digitale esce invece qualche anno più tardi, a **settembre 2004**, e ad oggi all'interno del sito sono archiviati circa **3.000 contributi** in formato di articolo (pdf) e video, che cresceranno ulteriormente di una decina di unità con le uscite previste nel mese di Febbraio.

Questo è il passato, il presente ed anche il **futuro**: Allenatore.net non resterà però l'unico strumento di formazione per gli allenatori.

Come anticipato lo scorso mese, a far compagnia alla rivista digitale prenderà forma **una nuova rivista**, in questo caso **cartacea.**





## Massimo Lucchesi

CEO Allenatore.net

Autore di numerosi libri pubblicati in tutto il mondo

È **Tactical-Lab** il nome del nuovo magazine al quale stiamo lavorando e che sarà in distribuzione da fine mese (stiamo espletando le pratiche per l'inoltro postale).

**José Mourinho** da sempre afferma che **la matrice tattica** presiede e domina tutti gli altri aspetti (tecnici, motivazionali, fisici, ecc.) che "entrano in gioco" durante la partita ed è proprio a partire da questa semplice e banale verità che abbiamo deciso di dare forma al **primo periodico al mondo** che è incentrato esclusivamente sugli aspetti tattici.

Si tratta di **una rivista trimestrale**, che ama farsi desiderare, che non vuole essere semplicemente sfogliata ma che, scendendo nei dettagli, ha l'aspirazione di **accendere qualche lampadina** e soprattutto soddisfare la fame di tutti coloro che con passione e determinazione perseguono il sogno di fare l'allenatore.

**La speranza** è quella di poter riscontrare lo stesso gradimento che ci avete manifestato nel corso di questi lunghi anni passati insieme...**la certezza** è che tutti gli abbonati ai pacchetti Full e Double potranno ricevere a casa la rivista cartacea **senza spendere niente**.

Basta semplicemente loggarsi e fare la richiesta on line: [l'abbonamento a Tactical-Lab è incluso nel prezzo pagato al momento del rinnovo.](#)

Coloro che ancora non fanno parte della nostra squadra potranno diventarlo - in questo periodo di lancio (e prima che la rivista venga distribuita) - [a condizioni veramente eccezionali.](#)

**[www.allenatore.net](http://www.allenatore.net)**

## Redazionale

**La nostra sfida è quella di obbligarvi a migliorare, la vostra è semplicemente accettarla....o mollare.**

Buona lettura..... di Allenatore.net e.... Tactical-Lab.

**Ecco, a seguire, tutti i contributi del mese di Febbraio.**



**CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE**

**Il nuovo Focus**

Massimo Lucchesi

**PDF – Una nuova sfida.**

La presentazione del palinsesto e delle novità del mese.

**ON LINE DAL 01/02**

**CONTRIBUTO N° 2 – MODULI E SCHEMI**

**Match analysis**

Vincenzo Russo

**PDF – 3-4-2-1 - 4-3-1-2.**

L'analisi delle sequenze di gioco più interessanti mostrate dalla Roma di Luciano Spalletti nella gara che i giallorossi hanno giocato contro la Sampdoria di Giampaolo.

**ON LINE DAL 03/02**

**CONTRIBUTO N° 3 – ESERCITAZIONI**

**A lezione di tattica**

Pier Francesco Battistini

**PDF - Il piano di battaglia: quale strategia utilizzare per affrontare avversari più forti?**

Preparare la partita sia per aggredire in avanti ma anche per proteggersi le spalle.

**ON LINE DAL 07/02**

**CONTRIBUTO N° 4 – TATTICA**

**Analisi tattica**

Luca Bellini

**PDF - La costruzione del gioco: l'Atalanta di Gasperini.**

Sotto la lente d'ingrandimento alcuni particolari tattici interessanti della manovra della squadra bergamasca.

**ON LINE DAL 09/02**

**CONTRIBUTO N° 5 – IN PRIMO PIANO**

**Il modello di gioco**

Alberto D'Arcangelo

**PDF – L' Inter di Pioli.**

L'analisi dell'organizzazione di gioco della compagine neroazzurra allenata da Stefano Pioli.

**ON LINE DAL 10/02**

**CONTRIBUTO N° 6 – PALLE INATTIVE**

**Palle Inattive**

Lorenzo Fattori

**PDF – Palle inattive: le soluzioni offensive e difensive dell'Inter.**

Uno studio approfondito sulle strategie offensive e difensive adottate dalla squadra neroazzurra nelle situazioni di palla ferma.

**ON LINE DAL 14/02**

**CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI**

**La mano dell'allenatore**

a cura della redazione

**PDF – La squadra è lenta nel reagire con tempismo e determinazione alla perdita del possesso palla? Che fare?**

Risolvere il problema attraverso l'utilizzo di apposite esercitazioni.

**ON LINE DAL 16/02**

**CONTRIBUTO N° 8 – TATTICA**

**Gli appunti del mister**

Vítor Marreco de Gouveia

**PDF – Allenare le dinamiche difensive.**

Principi tattici, segnali ed esercitazioni per contrapporsi alla squadra avversaria.

**ON LINE DAL 17/02**

**CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI**

**Soluzioni per allenamenti efficaci**

Raffaele Barra

**Video tutorial – Possesso 5 vs 2 più portiere.**

Regole e suggerimenti per gestire sul campo le esercitazioni.

**ON LINE DAL 21/02**

**CONTRIBUTO N° 10 – ALIMENTAZIONE**

**Fuori dal rettangolo di gioco**

Enrico De Gasperi

**PDF – L'integrazione per la struttura fisica: costruire e migliorare il motore dello sportivo.**

Tutto quello che bisogna sapere a proposito dell'integrazione alimentare.

**ON LINE DA 23/02**

**CONTRIBUTO N° 11 – ESERCITAZIONI**

**Tecnica.....mente possibile**

Filippo Baiocchi

**PDF – La rimessa laterale.**

Come approntare una sequenza didattica basata sulla stimolazione del carico cognitivo e che ha come focus quello di allenare la squadra (e il giocatore) a rimettere efficacemente la palla in campo.

**ON LINE DA 24/02**

**INFO LINE**  
**0584**  
**1841812**

# VIAGGIO A LISBONA

**EDIZIONE N. 3 - SOLO 15 POSTI**

**Dal 9 al 12 Marzo appuntamento in Portogallo per scoprire le metodologie di allenamento di uno dei settori giovanili all'avanguardia nel mondo**



La partecipazione al corso include l'attestato di partecipazione rilasciato dal **Benfica**

