



REDAZIONALE

Speciale 3-4-3.

A cura di ROBERTO BONACINI

La presentazione del palinsesto mensile.

Cari amici, con domenica 29 Maggio si è concluso il massimo campionato nazionale. La Juventus, che già dopo il successo di San Siro aveva messo le mani sul tricolore n° 28, ha finalmente potuto festeggiare insieme ai suoi tifosi ricevendo il trofeo dal presidente della Lega (bella l'idea di premiare la squadra prima classificata!).

L'Udinese dopo una stagione da incorniciare ha staccato il pass per la Champions League dimostrando ancora una volta come competenza, lavoro e passione possano produrre grandi risultati.

A far compagnia all'Atalanta (comunque bravissimo Delio Rossi alla guida degli orobici) in B è sceso il Brescia che ha pagato un calendario maligno che l'ha vista opposta alla Fiorentina nel match decisivo al Franchi.

Proprio i viola sono riusciti quasi incredibilmente ad uscire da una situazione disperata lasciando a Parma e Bologna lo spareggio che vale la permanenza nella massima serie.

Apprezzabile e significativo infine, il gesto di Zeman di "prender le distanze" dai propri giocatori che nell'ultimo quarto d'ora hanno smesso di giocare seriamente.

Giunti a questo punto, in attesa di determinare l'ultima squadra a retrocedere, quella che vincerà la Coppa Italia e chi accompagnerà Empoli e Genoa nella massima serie potremo iniziare a pensare alle meritate vacanze.

Facendo riferimento anche il caldo di questi giorni, con Giugno siamo veramente entrati nel pieno del periodo estivo.

Periodo che calcisticamente parlando significa conclusione dell'attività agonistica e inizio del periodo di transizione.

Fase, quella di transizione, caratterizzato generalmente da una breve vacanza disintossicante, dai tornei estivi per chi proprio non riesce a stare lontano dal pallone, e dalla pratica di altri sport e/o allenamenti, più meno personalizzati, aventi l'obiettivo di mantenere una discreta condizione fisica.

Tutto questo bel "quadro" "incorniciato" da notizie più o meno varie di mercato e di campagna acquisti, vere o false che siano, che accompagnano la società calcistica, l'atleta ed il tifoso fino all'inizio del ritiro precampionato, anticamera della successiva nuova stagione agonistica.

Allenatore.net in vacanza comunque non andrà e già a partire a Luglio alcune succose novità compariranno sul sito.

Al di là di ciò che sarà, questo mese il palinsesto è veramente ricco e dedicato prevalentemente allo studio ed alla disamina del sistema del 3-4-3.

Ben 5 articoli trattano in maniera approfondita gli schemi e le soluzioni attuabili in fase offensiva con tale sistema di gioco.

Sempre per quel che concerne la tattica a ciò si aggiunge un interessante analisi di Marco Ceccomori sull'organizzazione di gioco (tatticamente parlando) dei campionati minori; nello specifico il campionato esaminato è quello di una prima categoria toscana.

Non quindi può mancare l'articolo di Claudio Rapacioli che continua a svelarci tutti i segreti riguardanti il delicato ruolo del portiere; questo mese l'argomento scelto, da un punto di vista didattico, riguarda l'apprendimento del tuffo.

Concludiamo nella rubrica Scienza & Calcio con un innovativo articolo di Daniele Nervi.

Veramente una trattazione interessante per preparatori atletici, massaggiatori e in generale staff medici che gravitano attorno al gruppo squadra.

Un nuovo strumento e un nuovo metodo di lavoro al servizio della prevenzione e della cura delle patologie dell'atleta calciatore e non.

In attesa delle novità promesse.....Buona lettura e Buone vacanze a tutti.♦