

INTERVISTA TECNICA

Fari puntati sul lavoro di Walter Bucci al Bardolino.

A cura di **Roberto Bonacini**

Mister, quali categorie ha allenato fino ad oggi?

Dalle giovanili fino alla categoria eccellenza.

Perché la scelta di allenare una squadra femminile?

E' stata una scelta ponderata, dopo aver visionato per alcuni mesi, su invito del presidente, la squadra del Bardolino.

Che tipo di rapporto cerca di instaurare con la squadra?

Rispetto dei ruoli, professionalità e correttezza.

Come è organizzata nelle funzioni e compiti la società in cui lavora (presidente, allenatore, secondo allenatore, preparatore atletico ecc...)?

Presidente, direttore generale, direttore sportivo, allenatore, preparatore atletico, preparatore portieri, massaggiatore, magazziniere.

Dove svolgete gli allenamenti e di quali strutture disponete?

Svolgiamo gli allenamenti presso le strutture dello Stadio Belvedere di Calmasino (Vr). Disponiamo di un campo di gara, di un campo d'allenamento e di una palestra.

Dove sono giocate le partite interne?

Presso lo Stadio "Belvedere" di Calmasino (Vr).

Un giudizio sul campionato e uno sulla classe arbitrale?

Campionato buono.

Classe arbitrale da migliorare.

Quanti allenamenti alla settimana e a che ora vengono svolti (pomeriggio, sera)?

Quattro allenamenti settimanali dalle ore 18,30 alle ore 20,30.

Mi descriva un attimo la settimana tipo di lavoro dal punto di vista della preparazione fisica?

LUNEDI: attivazione, stretching posturale, lavoro in palestra con utilizzo delle macchine, partitella su campo ridotto, defaticamento;

MARTEDI: attivazione, psicocinetica, lavoro sulla forza di tipo esplosivo, esercitazioni tecnico-tattiche, potenza aerobica, partita con squadra under19, defaticamento;

MERCOLEDI: attivazione, tecnica di base e applicata, esercitazioni sul pressing, esercitazioni tecniche per gli attaccanti, partita a 3 tocchi su campo ridotto con obiettivi, defaticamento + rigori;

GIOVEDI: tattica e didattica, attivazione, lavoro di tipo anaerobico-alattacido, tattica collettiva (le fasi di gioco), palle inattive e rimesse laterali in attacco, partita a 3 tocchi

riproponendo le fasi di gioco, defaticamento + supplemento palle inattive;

Come organizza e gestisce la preparazione tecnico-tattica della squadra?

Singolarmente, per reparto e collettivamente.

Mi può descrivere alcune esercitazioni che adottate per allenare il gioco a zona?

Inizio le esercitazioni in fase passiva, in cui spiego in maniera dettagliata i movimenti della zona. Successivamente passo ad una fase attiva situazionale, in cui il reparto lavora in situazione di parità e di inferiorità numerica. Esempio: 1c1, 2c2, 3c3 – 2c1, 3c2, 4c3 per passare poi ad una situazione più complessa, dove tutto il reparto (aiutato dal fuorigioco) si confronta con tutta la squadra.

Come è organizzato e svolto l'allenamento delle giocatrici che non risiedono in zona?

Ogni giocatrice ha a disposizione delle schede di allenamento personalizzato.

La preparazione pre-campionato ha previsto un ritiro in qualche località?

Si. E' stata svolta presso la località di Bolca sulle colline veronesi.

Quanto è durata?

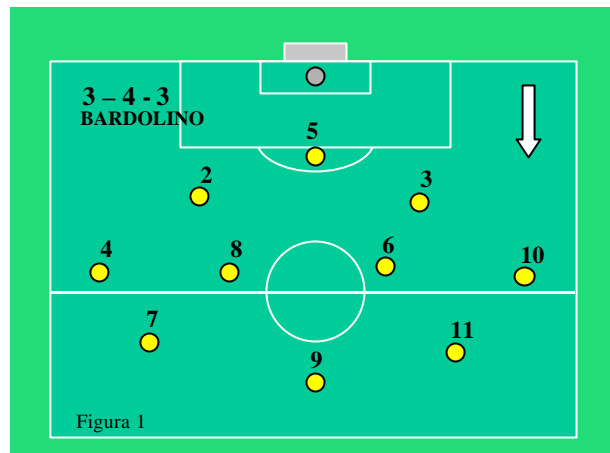
Una settimana completa con sedute al mattino e al pomeriggio.

Quali gli obiettivi ricercati in questa preparazione iniziale (ottenere risultati a breve termine con previsione di un secondo periodo preparatorio, oppure risultati a medio lungo termine)?

Si è cercato di dare alle atlete una buona base organica, ultimando la preparazione a campionato già iniziato, visto che il calendario ci costringeva a due soste consecutive dopo la prima giornata.

Quale modulo adottate solitamente?

Il 3-4-3 (figura 1).



Quali secondo lei i vantaggi e gli eventuali svantaggi di questo modulo?

Vantaggi: distanze, equilibri, pressione, occupazione degli spazi; riuscire a mantenere attraverso un lavoro a triangolo un buon equilibrio.

Svantaggi: trovare negli avversari quelle qualità che riescano a mettere in crisi questo modulo; esempio: grande pressing, abilità nell'uno contro uno e nell'attacco di spazi e profondità.

Utilizzate solo questo o a seconda degli avversari o dell'organico a disposizione utilizzate altri moduli?

In prevalenza utilizziamo solo il 3-4-3. Penso però che saper leggere la partita è fondamentale per migliorare o modificare la squadra in base alle esigenze della gara.

Capita spesso o di rado di cambiare modulo durante la stessa gara?

Molto raramente, cerco sempre di imporre il mio gioco.

La scelta del modulo per lei deve essere una scelta dettata dalle caratteristiche dei giocatori a disposizione oppure lei è "innamorato" di un tipo di gioco al quale adatta le giocatrici di cui dispone?

Mi piace un calcio votato all'attacco, di conseguenza i giocatori devono avere determinate caratteristiche. Sono per la specializzazione dei ruoli.

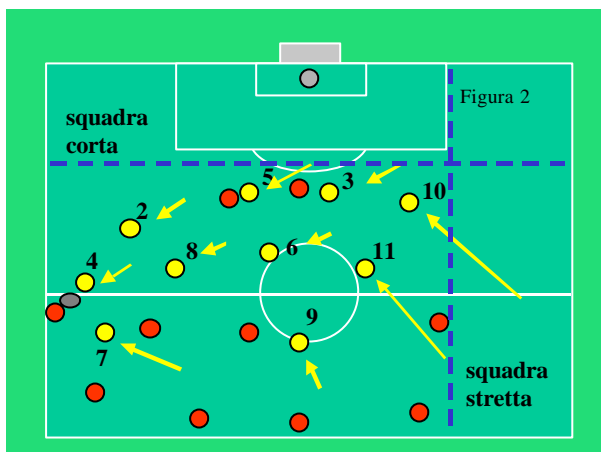


Figura 2

Come è organizzata la squadra in fase difensiva?

Stretta, non mi interessa occupare tanto spazio, importanti sono i movimenti di pressione sul portatore di palla e i movimenti per togliere profondità all'avversario. Ci deve sempre essere un buon equilibrio tra il reparto di difesa e quello di centrocampo (figura 2).

Come è organizzata la squadra in fase offensiva?

Dipende dalla partita. Se ho il pieno controllo del gioco, i tre attaccanti agiscono sopra la linea della palla per tenere sempre bassa la linea difensiva avversaria. Nel caso contrario si ferma solo la punta centrale.

Generalmente con quanti giocatori attaccate?

3 attaccanti, 2 esterni, 1 centrocampista per un buon equilibrio (figura 3).

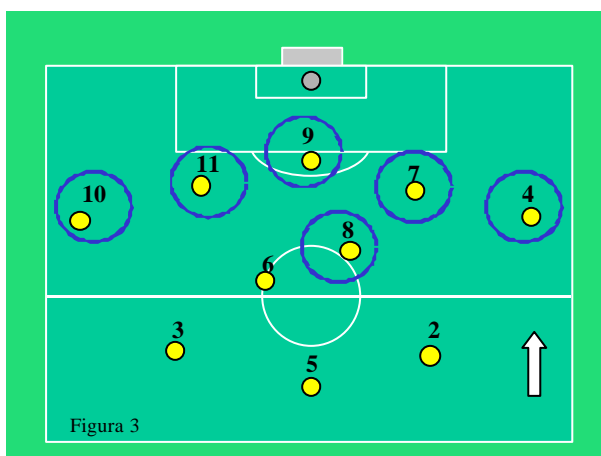


Figura 3

Che tipo di metodo utilizza per allenare la fase offensiva e le altre fasi di gioco?

Ripassiamo tutte le settimane le nostre fasi di gioco con determinati movimenti che coinvolgono tutta la squadra.

Finita un'azione offensiva in che zona cominciate solitamente a pressare (pressing ultraoffensivo, pressing offensivo, pressing difensivo)?

In genere pressing offensivo subito dopo la metà campo. Comunque dipende dal tipo di partita o dal risultato.

Ritiene utile nel calcio femminile sapere come giocano gli avversari?

E' importante, ma ritengo più importante avere un proprio gioco. L'adattamento non mi piace!

Quindi come opera da questo punto di vista?

Mi guardo spesso in cassetta l'avversario che andiamo ad affrontare.