WWW ALLEN@TORE.net MAGAZINE

N.58 NOVEMBRE 2008

RIVISTA ELETTRONICA DELLA CASA EDITRICE WWW.ALLENATORE.NET
REG. TRIBUNALE DI LUCCA N° 785 DEL 15/07/03
SEDE VIA E.FRANCALANCI 418 – 55054 BOZZANO (LU)
TEL. 0584 976585 - FAX 0584 977273
DIRETTORE RESPONSABILE: FERRARI FABRIZIO
COORDINATORE TECNICO: LUCCHESI MASSIMO

REDAZIONALE

Tedino vs Viscidi: allo stage di Reggio Emilia "sfida" tattica tra i due tecnici.

A cura di ***ROBERTO BONACINI***

La presentazione del palinsesto mensile.

Salve Amici di Allenatore.net e ben ritrovati a tutti.

Vi è piaciuto il titolo di questo Redazionale?

"Tedino contro Viscidi: allo stage di Reggio Emilia sfida tattica tra i due tecnici"

Beh a noi presenti al Cere di Reggio Emilia, Lunedì 20 Ottobre, quanto proposto dai due Mister sul campo è piaciuto tanto.

Una giornata perfetta in tutto a partire come sempre dai partecipanti, dai due tecnici, Viscidi e Tedino appunto, e dal fantastico centro, il Cere, che ci ha ospitato.

Mettiamoci poi il clima favorevole, la bella giornata di sole, ed il quadro di questo evento, speso sui campi verdi, in un contorno di colori autunnali, risulta artisticamente pennellato sulla tela.

Dicevano della "sfida" tattica tra i due relatori.

Si proprio una "sfida" amichevole, perché i due allenatori, dopo essersi alternati nella didattica delle sessioni di lavoro programmate, nel pomeriggio, alla guida ognuno di una squadra, si sono affrontati in una serie di mosse e contromosse.

E mentre Mister Tedino impostava la sua azione, Mister Viscidi dirigeva il reparto difensivo pronto a parare l'attacco, al quale, chiaramente, rispondeva il tecnico trevigiano con nuove varianti impartite al suo fronte offensivo.

Una lezione sul campo quest'ultima molto originale, nata per caso, ma ben riuscita

e molto interessante da un punto di vista didattico e formativo.

Insomma, una giornata ancora positiva, in mezzo a tanti amici, accumunati tutti dalla voglia di aggiornarsi per essere poi sempre più professionali nei confronti di coloro, adulti, ragazzi, bambini, ai quali dovranno conseguentemente trasferire il loro sapere per farli realizzare al meglio sul campo e nella vita.

E in questa giornata merita inoltre ricordare la presenza al seminario di SDAM, un'azienda di Parma che dal 2001 si occupa di informatica nel mondo dello sport.

Da sempre offre tecnologia e servizi nel mondo degli sport individuali tipo ciclismo, running, triathlon, sci di fondo.

Da alcuni mesi è entrata anche in altri settori sportivi, compreso il calcio, introducendo nuove tecnologie e servizi coerenti con la propria "mission aziendale.

L'obiettivo di SDAM è quello di fornire un importante servizio alle organizzazioni sportive, ai tecnici, ai preparatori atletici, ed in generale a tutti coloro che nel mondo dello sport hanno l'esigenza di misurare le performance degli atleti per perseguire un costante miglioramento nelle prestazioni.

Per chi non c'era e per saperne di più **www.sdam.it**

Potrei dirvi tante altre cose ma preferisco lasciare il posto, in questo Redazionale, ad alcune foto; immagini che più di tante parole sono il più bel ricordo di un'altra giornata targata naturalmente www allenatore net.

I TECNICI

IL CERE

I PROTAGONISTI

INFO

L'AIPAC di Piemonte e Valle D'Aosta, in collaborazione con PK PRO KINEFIT ACADEMY, presenta una serata informativa sulle:

"Metodiche quanto-biofisiche nel calcio: esperienze di utilizzo del sistema QXCI / SCIO nella prevenzione, rieducazione e allenamento del calciatore"

Relatore Dott. René Cavilli

Diplomato in educazione fisica, università di Torino (IT), Laureato in S.T.A.P.S. università di Grenoble (FR), Specialista in chinesiologia preventiva e rieducativa, università di Torino (IT), Perfezionato sulle Basi Biomediche delle Metodiche Quanto-Biofisiche, università di Siena (IT), Preparatore Atletico Professionista di calcio, Coverciano (IT), Diplomando in Osteopatia, S.I.O.Te.Ma., Torino (IT), Vice presidente comitato scientifico PK PRO KINEFIT academy

Lunedì 17 novembre 2008, ore 21.00, presso palestra TALAMA di Arquata Scrivia (AL), Via Romanello.

Per info visita il sito www.pkproservices.it oppure chiama il numero 347.7348834 - Quota spese organizzative € 10,00

Il contributi del mese di Novembre:

VIDEO N° 1 –MODULI E SCHEMI
MANDORLINI ANDREA
3-4-3 vs 4-4-2.
L'analisi tattica di Andrea Mandorlini, tecnico del Sassuolo, squadra rivelazione del campionato cadetto.
ON LINE DAL 01/11/08

VIDEO N° 2 – TATTICA
VISCIDI MAURIZIO
Il 2 contro 2: soluzioni e principi (1° parte).
Come e cosa inculcare ai giocatori per insegnar loro i principi della zona.
ON LINE DAL 10/11/08

VIDEO N° 3 – TATTICA
VISCIDI MAURIZIO
Il 2 contro 2: soluzioni e principi (2° parte).
Come e cosa inculcare ai giocatori per insegnar loro i principi della zona.
ON LINE DAL 17/11/08

VIDEO N° 4 – ESERCITAZIONI
URGNANI GIANLUCA
Esordienti: dal riscaldamento alle esercitazioni motorie e tecnico-tattiche. – proposta n.2 di seduta di allenamento completa.
Le esercitazioni per la stimolazione, l'allenamento ed il perfezionamento delle abilità individuali di un giocatore della categoria Esordienti.
ON LINE DAL 24/11/08

ARTICOLO N° 1 – REDAZIONALE
BONACINI ROBERTO
Tedino vs Viscidi: allo stage di Reggio Emilia "sfida" tattica tra i due tecnici.
La presentazione del palinsesto mensile.

ARTICOLO N° 2 – ALIMENTAZIONE
DE JOANNON UMBERTO
Lo spuntino pre-gara: un esempio di scelta tra tre menù.
Semplici informazioni da sapere per coloro che praticano e/o insegnano l'attività sportiva.

ARTICOLO N° 3 – ALIMENTAZIONE
GAROFALI TOMMASO
Aspetti pratici dell'alimentazione del calciatore dilettante.
L'importanza dell'alimentazione ai fine della forma fisica; conoscere gli alimenti per poi farne un uso ottimale e corretto nei diversi periodi della stagione, durante la settimana e nei vari pasti della giornata.

ARTICOLO N° 4 – MEDICINA & CALCIO
LUPO SERGIO
I liquidi e lo sport.
Idratazione, disidratazione: cosa sapere, per capirne l'importanza, sulla fisiologia dei liquidi, sugli elettroliti e sulla termoregolazione.

ARTICOLO N° 5 – MEDICINA & CALCIO
FERRARESI GILLES
I Crampi, contrazioni involontarie della muscolatura striata.
Conosciamo meglio quello spasmo violento ed improvviso della muscolatura che, a volte, o spesso, colpisce anche i nostri giocatori.

ARTICOLO N° 6 – GESTIONE E REGOLAMENTI
BONACINI ROBERTO
Il codice Fair Play: il tecnico.
Le regole di comportamento per l'allenatore.

ARTICOLO N° 7 – PSICOLOGIA & CALCIO
TAVOLETTI STEFANO
Il potere del focus mentale e del dialogo interiore.
Come il giocatore deve imparare a pensare, ponendosi domande potenzianti, e a dialogare interiormente per raggiungere il successo.

ARTICOLO N° 8 – PSICOLOGIA & CALCIO
CARNACINA PIERO
Il rapporto genitore/figlio per ottimizzare l'interazione con l'allievo.
Analizzare il nuovo rapporto che si creato tra genitori e figli per capire, anche sul campo, i ragazzi e le loro problematiche.

ARTICOLO N° 9 – PREPARAZIONE
CASTAGNETTI ALESSANDRO
Le esercitazioni pliometriche a confronto: corsa balzata, corsa ad ostacoli, drop jump.
Allenare la forza degli arti inferiori con la pliometria.

ARTICOLO N° 10 – PREPARAZIONE
LANZA GIACOMO
Calcio e "Pilates": infortuni e prevenzione nel calcio (seconda parte).
La metodica del "Pilates" per abbassare la percentuale di traumi muscolari ed innalzare la capacità di recupero in seguito ad infortuni.

ARTICOLO N° 11 – SETTORE GIOVANILE
MILAZZO BENEDETTO
Le capacità coordinative nel giovane calciatore.
L'importanza di allenare le capacità coordinative, al fine di far acquisire al giovane giocatore quelle capacità che permettono di organizzare, controllare e regolare il movimento.

ARTICOLO N° 12 – INTERVISTA
BONACINI ROBERTO
Qualità dell'allenatore, gestione del gruppo, metodologia ed organizzazione del lavoro con i più giovani: la parola a Mister Maurizio Bruni
Come la conoscenza ed il confronto tra tecnici può creare valore aggiunto in termini di aggiornamento e formazione professionale: l'intervista a Bruni Maurizio, Responsabile Tecnico, nonché allenatore delle Categorie Esordienti e Pulcini della Scuola Calcio A.S. Saurorispescia (GR).

ARTICOLO N° 13 – INTERVISTA
BONACINI ROBERTO
Qualità dell'allenatore, gestione del gruppo, metodologia ed organizzazione del lavoro con i più giovani: la parola a Mister Gianluca Urgnani.
Come la conoscenza ed il confronto tra tecnici può creare valore aggiunto in termini di aggiornamento e formazione professionale: l'intervista a Gianluca Urgnani allenatore della Categoria Giovanissimi del SS Unitas Coccaglio (BS).

ARTICOLO N° 14 – SETTORE GIOVANILE
AQUILANI EMANUELE
Allenamento: il mesociclo di una squadra della categoria Giovanissimi.
Esempio pratico di lavoro per i mesocicli autunnali: il mesociclo di Ottobre.

ARTICOLO N° 15 – SETTORE GIOVANILE
AQUILANI EMANUELE
Allenamento: il mesociclo di una squadra della categoria Giovanissimi.
Esempio pratico di lavoro per i mesocicli autunnali: il mesociclo di Novembre.

ARTICOLO N° 16 – SETTORE GIOVANILE
PAGAN ANDREA
Allenamento: il mesociclo di una squadra della categoria Allievi.
Le unità di lavoro utilizzate dal SSD Noventa Calcio (PD) per la categoria Allievi '92 (Mesociclo Mese di Ottobre).

ARTICOLO N° 17 – SETTORE GIOVANILE

BORGHETTO LORIS

Allenamento: il mesociclo di una squadra della categoria Allievi.

Le unità di lavoro utilizzate dal Villorba Calcio (TV) per la categoria Allievi Provinciali '93 (Mesociclo Mese di Ottobre).

ARTICOLO N° 18 – SETTORE GIOVANILE

ZARZANA PAOLO

Allenamento: il mesociclo di una squadra della categoria Pulcini.

Le unità di lavoro utilizzate dal Castellarano Calcio (RE) per la categoria Pulcini (Mesociclo Mese di Ottobre).

ARTICOLO N° 19 – PREPARAZIONE

ARALDI GRAZIANO
SALMI FRANCESCO

Allenamento: il mesociclo di una squadra di Eccellenza.

Il lavoro condizionale e tecnico-tattico svolto dalla Scandianese Calcio (RE), squadra militante nel campionato di Eccellenza emiliano (Mesociclo Mese di Novembre).

ARTICOLO N° 20 – TECNICA

CACICIA MANUELE

Scuola Calcio: esercitazioni e progressione didattica per migliorare il controllo ed il dominio della palla.

Le esercitazioni di campo utilizzate da Manuele Cacicia, istruttore dalla Scuola Calcio Empoli.

ON LINE DAL 10/11/08

ARTICOLO N° 21 – PREPARAZIONE

BRUSCHETTINI ANTONIO

Allenamento: il mesociclo di una squadra di Eccellenza.

Il lavoro condizionale e tecnico-tattico svolto dal'ASD San Donato Tavernelle (FI), squadra militante nel campionato di Eccellenza toscano (Mesociclo Mese di Settembre).

ON LINE DAL 10/11/08

ARTICOLO N° 22 – SETTORE GIOVANILE

MATTA LEOPOLDO

Allenamento: il mesociclo di una squadra della categoria Giovanissimi.

Le unità di lavoro utilizzate dal Castellarano Calcio (RE) per la categoria Giovanissimi Professionisti (Mesociclo Mese Ottobre).

ON LINE DAL 17/11/08

ARTICOLO N° 23 – TATTICA

TOSSANI MICHELE

Analisi tattica: i compiti del centrocampista centrale nelle varie fasi di gioco.

Il ruolo del centrocampista centrale, in fase offensiva e difensiva, nel calcio moderno.

ON LINE DAL 17/11/08

ARTICOLO N° 24 – TATTICA

BRUSCHETTINI ANTONIO

Giocare con tre difensori: problemi rilevati e soluzioni adottate.

Perché contrapporsi ai moduli avversari scegliendo di giocare con una difesa a tre giocatori.

ON LINE DAL 24/11/08

ARTICOLO N° 25 – IL NUMERO UNO

VALMORI ROBERTO

Allenamento: il microciclo di lavoro per i portieri della categoria Giovanissimi Nazionali e Regionali.

Un esempio del lavoro settimanale svolto dai portieri, Giovanissimi Nazionali e Giovanissimi Provinciali, del Sassuolo Calcio.

ON LINE DAL 24/11/08