

REDAZIONALE

Maggio: il mese di fuoco.

A cura di **TEAM** www.allenatore.net

La presentazione del palinsesto di Aprile.

Dopo il big-match di domenica 2 Maggio tra Milan e Roma, che sarà decisivo ai fini scudetto, ecco che altre straordinarie gare si succederanno nel corso di questo straordinario mese. Per restare in ambito nazionale come non



ricordare la sfida di ritorno, valevole per l'assegnazione della Coppa Italia, tra Juve e Lazio. Lippi e Mancini sono al passo d'addio e vogliono entrambi lasciare un "segno importante" prima di lasciare. Ma è soprattutto in Europa che si giocano le sfide più interessanti. Il Chelsea di Claudio Ranieri deve a tutti i costi ribaltare l'incredibile 1-3 subito dalla squadra di Prso e Morientes nel match di andata della prima semifinale di Champions. Nell'altra gara, all'insegna dell'equilibrio, Deportivo e Porto si sfidano in un derby incerto ed affascinante. Maggio è inoltre il mese delle finalissime di Coppa Uefa e soprattutto Champions League e sempre in questo mese il Trap farà sapere all'Italia intera se Baggio farà o meno parte della spedizione per Portogallo 2004.

In attesa di gustarci tutto ciò che accadrà in questa quattro settimane, veniamo a presentare il numero attualmente on line. **Ceccomori** e **Prestigiacomio** continuano il filone intrapreso aggiungendo nuovi capitoli agli studi relativi a "rifinitura" e "contrapposizioni tattiche". **Rapacioli** ci illustra, in riferimento all'allenamento del portiere, come programmare l'allenamento analizzando la prestazione di gara. Il prof. **Bruzzone**, nel suo articolo, analizza i vari tipi di corsa del calciatore e fornisce suggerimenti ed esercitazioni per renderla più coordinata ed ergonomica possibile. Emanuele **Aquilani** si occupa in questo numero del tiro in porta fornendo idee e suggerimenti per programmare la didattica con i giovanissimi. Alessandro **Giuliano** analizza invece la transizione negativa descrivendone alcuni possibili sviluppi tattici. Il prof. Fausto **Garcea** ci illustra come ottimizzare le esercitazioni al fine di ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta. Roberto **Bonacini** tratta invece di psicologia attraverso l'analisi di tre situazioni critiche che l'allenatore deve affrontare nello svolgimento della propria attività: la comunicazione della formazione, l'intervallo, la sostituzione. Per concludere il prof. **Bonocore** evidenzia principi ed esercitazioni per rendere e mantenere tonici i muscoli addominali.

Prima di lasciarvi alla lettura del numero on line e doveroso ricordare tre interessantissimi convegni programmati proprio questo mese. A Pisa il giorno dieci si terrà un incontro dal tema "Il Calcio Moderno". Ad Oggiono (Lecco) lunedì 24 Maggio si svolgerà invece uno stage di aggiornamento dedicato ai preparatori dei portieri e sempre nel medesimo giorno, a Milano, avrà luogo l'atteso seminario "Strategia ed organizzazione tattica di una squadra di calcio". Per maggiori informazioni e delucidazioni vi invitiamo a sfogliare le brochure contenute nella sezione Corsi/Eventi.