WWW ALLEN@TORE.net MAGAZINE

N° 148
Gennaio 2017

Quella volta a Barcellona.....

di Massimo Lucchesi

Recentemente ho pubblicato su Facebook un post che faceva rifermento ad un torneo disputato in Spagna dove si sono affrontati gli esordienti 2004 di Barcellona e Atletico Madrid.

Per la cronaca il torneo è stato vinto dal Barcellona, ma ciò che a me interessava evidenziare era il fatto che le squadre giocassero 6 contro 6 più i portieri, in campo ridotto.

In Italia i 2004 giocano invece a 11 (il prossimo anno invece la FIGC ridurrà fortunatamente a 9 i giocatori in campo).

Personalmente ritengo che utilizzare il campo intero e far giocare a 11 le squadre sia innaturale anche perché la struttura fisica dei ragazzini di dodici anni è ben diversa da quella dei giocatori adulti.

Detto ciò quello che invece mi interessa riportare è quanto visto a Barcellona alcuni anni fa nel corso del viaggio studio che, insieme a Viscidi e Pane, ho avuto la fortuna e l'opportunità di vivere nella città catalana.

Foto: Shutterstock.com - Christian Barni

RIVISTA ELETTRONICA DELLA CASA EDITRICE WWW.ALLENATORE.NET REG. TRIBUNALE DI LUCCA N° 785 DEL 15/07/03 SEDE VIA E.FRANCALANCI 418 – 55054 BOZZANO (LU) TEL. 0584 976585 - FAX 0236215556
DIRETTORE RESPONSABILE: FERRARI FABRIZIO
DIRETTORE EDITORIALE: LUCCHESI MASSIMO

Nella settimana passata a Barcellona, mentre al mattino l'attenzione era tutta per la prima squadra, al tardo pomeriggio ci dividevano sui campi della cittadella sportiva per seguire gli allenamenti delle varie categorie giovanili.
Nel corso di quella esperienza fui particolarmente colpito dall'allenamento della categoria Benjamin (under 11).
Nell'occasione - ho seguito una sola seduta - i ragazzini eseguirono una prima parte nella quale l'attenzione era incentrata sullo sviluppo della tecnica ed in particolare alla situazione di 1 contro 1 (con il difendente che poteva muoversi solo in orizzontale).
La seconda parte fu invece una vera sessione di tattica sotto forma di partitella.
I 18 giocatori presenti (portieri esclusi) furono divisi in tre squadre da sei elementi e mentre un gruppo riposava, sul campo di dimensioni ristrette si sfidavano due squadre - schierate con il 2-3-1 - intente a sviluppare il gioco in modo piuttosto lineare.
Ognuna di essere era concentrata a controllare il gioco e ad utilizzare il portiere per gestire il pallone e dettare i ritmi dell'azione.
Gli allenatori erano molto attenti nel controllare le posture, l'efficacia delle scelte ed il tempismo delle giocate. Quando qualcosa non andava gli istruttori fermavano il gioco è correggevano i singoli.
Anziché assistere al classico calcio di strada sembrava di veder giocare i calciatori della prima squadra tanto era simile lo stile di gioco.
La fantasia ed il duello non erano inibite ma venivano utilizzate solo quando tale risorse erano opportune e contestuali alla situazione di gioco.
L'attenzione degli allenatori, oltre all'esecuzione tecnica corretta, era incentrata sull'occupazione e lo sfruttamento degli spazi ed i ragazzini sviluppavano la capacità di rapportarsi tra di loro attraverso l'utilizzo di strutture di due o tre giocatori.
Gli schieramenti di partenza non erano statici e potevano variare (es. dal 2-3-1 al 3-2-1 con l'abbassamento di un centrocampista) con l'obiettivo di costringere l'avversario a fare delle scelte sulla quale poter poi costruire lo sviluppo dell'azione.
Capisco perfettamente la perplessità di ognuno di voi nel leggere ciò e anch'io sono rimasto sbalordito nel seguire la seduta.
Mi sarei immaginato una partita 9 contro 9 dove i ragazzini erano liberi da qualsiasi vincolo (il classico calcio di strada).
In realtà riflettendo su quanto visto e ricordando una delle loro regole "assolute" (il giocatore deve sviluppare il talento all'interno del gioco di squadra) non posso non apprezzare il lavoro.
Se i tecnici avessero proposto un 9 contro 9 sregolato i ragazzi avrebbero giocato tuttalpiù a pallone e non a calcio. L'ordine in campo aveva invece il pregio di sviluppare nel singolo l'intelligenza nell'occupazione collettiva degli spazi.
I ragazzini erano poi obbligati a giocare con il tempo giusto, a scegliere la giocata e a eseguirla in modo efficace.
Una volta acquisita la capacità di manipolare la struttura a sei giocatori + il portiere, non sarà poi un problema, negli anni seguenti, nel riuscire

a gestire il gioco nella struttura 8+1 e quindi con tutti e 11 i giocatori in campo.
La capacità di essere ordinati, il saper interpretare il gioco collettivamente, la capacità di scegliere ed eseguire con i tempi opportuni sono l'essenza del gioco ed un vincolo imprescindibile - a differenza dell'anarchia - per consentire al giocatore di mettere a disposizione dei compagni e sprigionare il suo talento negli ultimi 25 metri quando per 'portare' il pallone in certi spazi non ci si arriva con traiettorie rettilinee (il passaggio) ma serve curvare (grazie alla conduzione di palla ed al dribbling).
Tale filosofia viene perseguita non solo dal Barça.
Anche a Lisbona, quando ho avuto modo di seguire il lavoro nelle fasce agonistiche, l'ordine in campo e lo sviluppo delle abilità del giocatore all'interno del contesto tattico collettivo è una priorità.
Tutto ciò viene perseguito attraverso adeguate esercitazioni che allenano il singolo sia ad interpretare il gioco che ad affinare il gesto tecnico.
Saper scegliere senza avere un adeguato bagaglio tecnico rende "povero" il giocatore ma anche privilegiare il solo allenamento della tecnica senza contestualizzarlo con quelle che sono le scelte ed i tempi della realtà del campo è limitante.
Per ciò che concerne invece le nostre novità e tutto ciò che prenderà forma nel nuovo anno, sono veramente tanti i punti da toccare.
Partiamo dal palinsesto che anche questo mese è ricco di analisi, proposte didattiche e fornisce diversi spunti interessanti sia per l'allenatore che per l'istruttore.

Il Focus del mese è dedicato all'Atalanta di Gasperini ma un approfondimento speciale sarà dedicato alla fase di costruzione del gioco del Napoli di Sarri.
Ci concentreremo quindi sulle situazioni di palla inattiva, grazie ai contributi di **Battistini** e **Fattori** e analizzeremo il colpo di testa e la guida della palla attraverso i pezzi di **Baiocchi** e **Rotondo**.
Un'altro contributo interessante è quello di **Marco Tarsi** che si definisce un "allenatore condizionale" e metterà in risalto come utilizzare il modello prestativo ed il gps per monitorare le esercitazioni e perfezionare l'allenamento.
Barra e **De Gasperi** proporranno come di consueto interessanti approfondimenti per ciò che riguarda la

tecnica ed il regime alimentare mentre **in redazione** abbiamo esaminato come intervenire quando i difensori non sanno marcare e non sono capaci di affrontare l'1 contro 1.
Nel corso del 2017 prenderà il via anche il nuovissimo **workshop Coach 360** che mi vedrà personalmente in giro un po' in tutta Italia, a partire dalla Sicilia il prossimo 12 Febbraio.
Gli argomenti del workshop sono veramente tanti e vi invito a cliccare su questo link per tutti i dettagli.

Un'altra importantissima novità è legata invece alla nascita di una nuova rivista – sia cartacea che digitale – che andrà ad implementare il già ricco palinsesto di Allenatore.net.
La rivista sarà inviata gratuitamente a tutti gli abbonati e conterrà esclusivamente articoli di tattica.
Anche in questo caso per approfondire il tutto vi invito a seguirci.

La bozza di copertina della nuova rivista raffigura Antonio Conte tecnico del Chelsea.

Concludo ringraziandovi per l'attenzione che ci avete ancora una volta dimostrato nel corso del 2016 e augurando ad ognuno di Voi il meglio per l'anno che è appena iniziato.

Noi ce la metteremo tutta per fornirvi gli strumenti per operare al meglio all'interno del nostro rettangolo magico.
Grazie e Buon Anno!!!

La copertina del mese raffigura Gian Piero Gasperini, tecnico dell'Atalanta.

Ecco, a seguire, tutti i contributi del mese di Gennaio.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE
Il nuovo Focus
Massimo Lucchesi
Quella volta a Barcellona.....
La presentazione del palinsesto e delle novità del mese.
ON LINE DAL 02/01

CONTRIBUTO N° 2 – ESERCITAZIONI
L'angolo della tecnica
Luigi Rotondo
PDF – Insegnare a condurre la palla: aspetti teorici e proposte operative.
Dall'importanza della motricità alla strutturazione di un percorso didattico razionale.
ON LINE DA 04/01

CONTRIBUTO N° 3 – PALLE INATTIVE
Palle inattive
Pier Francesco Battistini
PDF – Palle inattive: le soluzioni difensive.
Prendiamo spunto dall'Empoli di Martusciello per allenare la difesa sul calcio d'angolo.
ON LINE DAL 10/01

CONTRIBUTO N° 4 – TATTICA
Analisi tattica
Luca Bellini
PDF – La costruzione del gioco: il Napoli di Maurizio Sarri.
Sotto la lente d'ingrandimento alcuni particolari tattici interessanti della manovra della squadra partenopea.
ON LINE DAL 12/01

CONTRIBUTO N° 5 – IN PRIMO PIANO
Il modello di gioco
Alberto D'Arcangelo
PDF – L' Atalanta di Gasperini.
L'analisi dell'organizzazione di gioco della compagine allenata da Gian Piero Gasperini.
ON LINE DAL 13/01

CONTRIBUTO N° 6 – PALLE INATTIVE
Palle Inattive
Lorenzo Fattori
PDF – Palle inattive: le soluzioni offensive e difensive dell'Atalanta.
Uno studio approfondito sulle strategie offensive e difensive adottate dalla squadra Bergamasca nelle situazioni di palla ferma.
ON LINE DAL 17/01

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI
La mano dell'allenatore
a cura della redazione
PDF – I difensori non sanno marcare e non sono capaci di affrontare l'1c1. Che fare?
Risolvere il problema attraverso l'utilizzo di apposite esercitazioni.
ON LINE DAL 19/01

CONTRIBUTO N° 8 – ESERCITAZIONI
Tecnica.....mente possibile
Filippo Baiocchi
PDF – Allenare il colpo di testa per vincere il duello aereo.
Spesso trascurato negli allenamenti, il colpo di testa è (anche in fase di non possesso) un gesto tecnico che il giovane è chiamato ad effettuare in gara. Scopriamo come allenarlo attraverso proposte competitive, con carico cognitivo adeguato.
ON LINE DAL 20/01

CONTRIBUTO N° 9 – PREPARAZIONE
Ottimizzare la preparazione nel calcio
Marco Tarsi
PDF – Dal modello prestativo del giovane calciatore al monitoraggio delle esercitazioni in campo.
La preparazione funzionale nel calcio attraverso l'utilizzo del gps.
ON LINE DAL 24/01

CONTRIBUTO N° 10 – ALIMENTAZIONE
Fuori dal rettangolo di gioco
Enrico De Gasperi
PDF - L'integrazione per la gara – essere al massimo al momento giusto.
Tutto quello che bisogna sapere a proposito dell'integrazione alimentare.
ON LINE DAL 26/01

CONTRIBUTO N° 11 – ESERCITAZIONI
Soluzioni per allenamenti efficaci
Raffaele Barra
Video tutorial – combinazioni in uscita da dietro con progressione.
Regole e suggerimenti per gestire sul campo le esercitazioni.
ON LINE DAL 27/01

WWW.ALLENATORE.NET MAGAZINE: N. 148 GENNAIO 2017
Editore: Edizioni Allenatore.net, via Francalanci 418 – 55054 Massarosa (LU). Tel: +39 0584 1841812. E-mail: info@allenatore.net
Direttore Responsabile: Ferrari Fabrizio – **Direttore Editoriale**: Lucchesi Massimo
Fotografie: Fotolia.com, 123rf.com, Pixabay.com, Dreamstime.com – La foto di copertina è di Cristiano Barni Shutterstock.com
Provider-stampatore: Genesys Informatica Srl. (www.hostingsolutions.it) Via dei Cattani 224 / 18 50145, Firenze (FI)

ALLEN@TORE.net in collaborazione con SL Benfica

INFO LINE
0584
1841812

VIAGGIO A LISBONA

EDIZIONE N. 3 - SOLO 15 POSTI

Dal 9 al 12 Marzo appuntamento in Portogallo per scoprire le metodologie di allenamento di uno dei settori giovanili all'avanguardia nel mondo

La partecipazione al corso include l'attestato di partecipazione rilasciato dal Benfica

GREAT OFFER ALL INCLUSIVE GREAT OFFER