WWW ALLEN@TORE.net MAGAZINE
n° 140
Aprile 2016

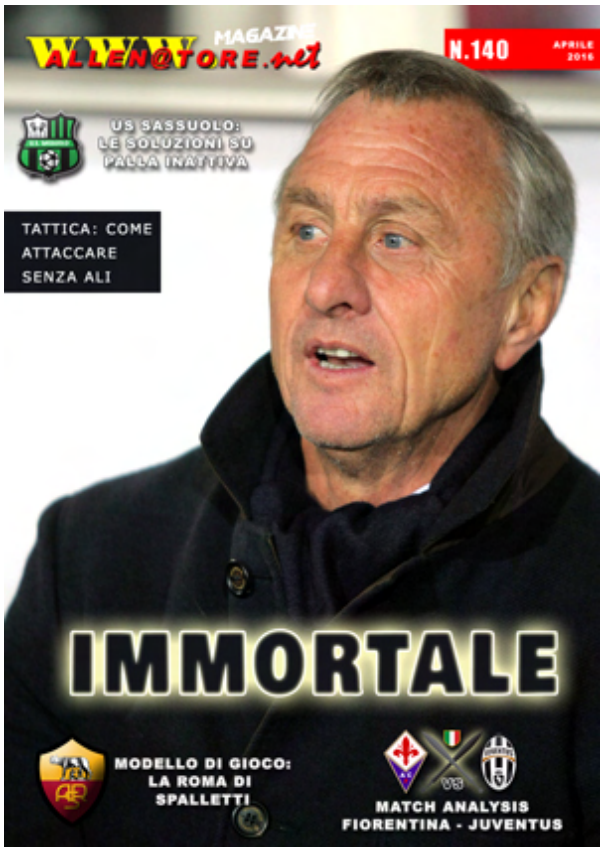
Analitico o situazionale? Giocatore pensante o giocatore esecutore?

Massimo Lucchesi

La presentazione del palinsesto e delle novità del mese.

L'esperienza vissuta a Lisbona è stata anche quest'anno meravgliosa.
Le giornate sono volate via con leggerezza e ciò è stato possibile sia grazie al Benfica ma anche per merito di un gruppo di allenatori che ha subito fatto squadra con con intelligenza, rispetto reciproco e sana ironia.
Allenatori provenienti da tutta Italia, dal Veneto alla Puglia, dalla Calabria alla Lombardia, con età diverse, con esperienze diverse e con idee diverse.
Nei momenti di svago ed alla sera, tra un Porto ed un Mojito all'interno della hall del bellissimo hotel Aldeia, si accendeva la discussione su quanto visto durante la giornata e su temi strettamente correlati.
Uno degli argomenti più dibattuti ha riguardato l'efficacia e l'importanza del lavoro situazionale rispetto all'analitico e viceversa.
Naturalmente le correnti di pensiero erano differenti e tutto ciò contribuiva a rendere la discussione sempre molto interessante.
E' chiaro che entrambi i metodi hanno dei vantaggi e degli svantaggi ed è altrettanto palese che fossilizzarsi su pensieri assolutistici non ha alcun senso.
Quello che a mio avviso occorre capire, per poi riuscire a manipolare efficacemente entrambi gli strumenti, è l'obiettivo che ci siamo posti e quali siano le finalità del nostro lavoro.
Il calcio è uno sport dove una chiara organizzazione collettiva consente ai giocatori di poter dialogare tra di loro e risolvere collegialmente i contesti di gioco che la squadra si trova ad affrontare.
Allo stesso tempo è ineccepibile affermare il fatto che la qualità individuale sia un elemento importantissimo in quanto, oltre alla scelta di gioco, è proprio la corretta esecuzione del gesto tecnico il secondo elemento ad incidere sull'efficacia di una determinata azione collettiva.
Ecco quindi che utilizzare lo strumento situazionale è utile per formare giocatori pensanti ed in grado di saper interpretare il contesto, scegliendo l'opzione di gioco più opportuna.
Allo stesso tempo però, durante lo sviluppo dell'azione, ci sono delle fasi (e mi riferisco in particolare a quanto avviene a ridosso dell'area di rigore) in cui è necessario che i giocatori si raccordino a mille all'ora ed in questi frangenti è fondamentale restringere i tempi (sia di pensiero ma anche e sopratutto di azione) ed anticipare le intenzioni dell'avversario (e ciò vale sia per chi attacca ma anche per chi difende).
Ecco quando si gioca su tempi limitatissimi non è importante il giocatore pensante ma diventa fondamentale eseguire (bene) "le procedure" e per questi aspetti la ripetizione analitica sia del gesto ma anche dell'azione (le classiche partita ombra) migliorano gli elementi che in quei frangenti fanno la differenza: la tecnica individuale e quella collettiva.
L'abilità di un allenatore non si misura nell'utilizzare un modello didattico piuttosto che un altro ma nella capacità di conoscere, impiegare e miscelare entrambi i metodi per arrivare a quella che è la risoluzione migliore in funzione delle condizioni in cui si trova a lavorare ed agli obiettivi che deve perseguire.

RIVISTA ELETTRONICA DELLA CASA EDITRICE WWW.ALLENATORE.NET REG. TRIBUNALE DI LUCCA N° 785 DEL 15/07/03 SEDE VIA E.FRANCALANCI 418 – 55054 BOZZANO (LU) TEL. 0584 976585 - FAX 02 36215556
DIRETTORE RESPONSABILE: FERRARI FABRIZIO
DIRETTORE EDITORIALE: LUCCHESI MASSIMO



La copertina del mese raffigura un'icona del calcio mondiale recentemente scomparso.

Ecco, a seguire, gli altri contributi.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE
Il nuovo Focus
Massimo Lucchesi
PDF – Analitico o situazionale? Giocatore pensante o giocatore esecutore?
La presentazione del palinsesto e delle novità del mese.
ON LINE DAL 01/04

CONTRIBUTO N° 2 – I PRIMO PIANO
Sotto la lente
a cura della redazione
PDF – Johan Cruijff, l'immortale.
L'eredità lasciata dal fuoriclasse olandese al calcio mondiale.
ON LINE DAL 04/04

CONTRIBUTO N° 3 – IL NUMERO 1
Consigli e proposte per allenare il portiere
Michele De Bernardin
PDF – Un nuovo avversario...la fitball.
Come utilizzare gli strumenti di lavoro e gli ausili tecnici a disposizione dell'allenatore dei portieri.
ON LINE DAL 06/04

CONTRIBUTO N° 4 – PROFESSIONAL SOLUTIONS
Risposte incrociate
a cura della redazione
PDF – Il riscaldamento pre-partita.
Approfondiamo l'argomento attraverso i suggerimenti di Mazzanti, Montresor, Rubicini e Tramontano.
ON LINE DAL 08/04

CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI
Metodologia e didattica
Renato Montagnolo
PDF – La Roma di Spalletti: dal modello di gioco alla costruzione di un possibile morfociclo.
Costruire gli allenamenti secondo i principi della periodizzazione tattica.
ON LINE DAL 12/04

CONTRIBUTO N° 6 - TATTICA
Game concept
Vítor Marreco de Gouveia
PDF – Sviluppare il gioco senza le ali.
Come organizzare la manovra d'attacco con il modulo 4-2-2-2.
ON LINE DAL 13/04

CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI
Soluzioni tattiche per allenamenti efficaci
Raffaele Barra
PDF – Squadra corta e stretta: allenare la coesione e le distanze tra i reparti in fase di non possesso.
Regole ed esercitazioni per organizzare una seduta efficace.
ON LINE DAL 15/04

CONTRIBUTO N° 8 – TOP PLAYER
Top Player
Pasquale Piscitelli
PDF – Raphaël Varane: difensore centrale dal fisico possente.
Numeri, caratteristiche e punti di forza del fuoriclasse francese.
ON LINE DAL 19/04

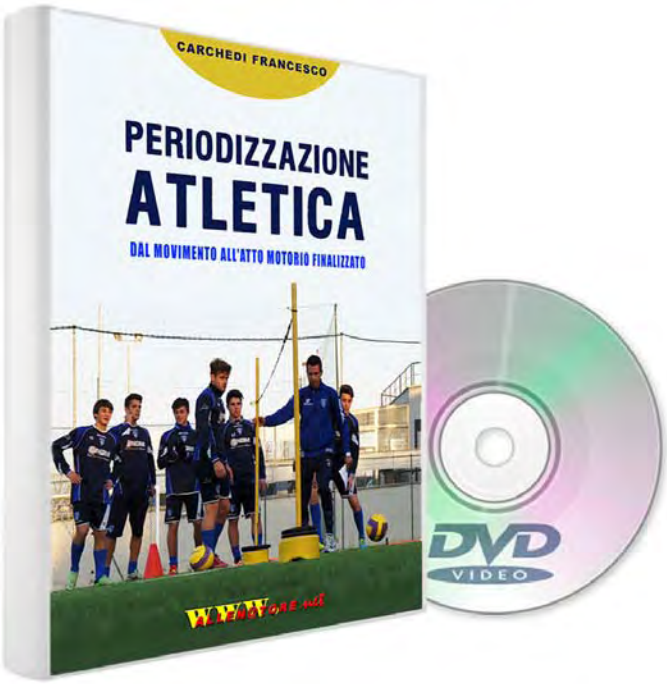
CONTRIBUTO N° 9 – PALLE INATTIVE
Palle inattive
William Mazzanti
PDF – Palle inattive: le soluzioni offensive e difensive del Sassulo.
Uno studio approfondito sulle strategie offensive e difensive adottate dalla squadra emiliana nelle situazioni di palla ferma.
ON LINE DAL 20/04

CONTRIBUTO N° 10 – IN PRIMO PIANO
Sotto la lente
Vincenzo Russo
PDF – Il gioco della Juventus di Allegri.
Dallo sviluppo della manovra alla contrapposizione al gioco avversario: principi e particolarità dell'impianto tattico della squadra italiana.
ON LINE DAL 22/04

CONTRIBUTO N° 11 – MODULI E SCHEMI
La partita a raggi X
a cura della redazione
PDF – Fiorentina vs Juventus: le mosse di Sousa e Allegri.
Sotto la lente d'ingrandimento la sfida tra i viola e bianconeri e le scelte tattiche dei tecnici.
ON LINE DAL 26/04

CONTRIBUTO N° 12 – IN PRIMO PIANO
In primo piano
a cura della redazione
PDF – Tattica: sviluppi di gioco ed organizzazione difensiva del Novara di Baroni.
Sotto la lente una delle squadre più interessanti della serie cadetta.
ON LINE DAL 28/04

PROSSIMA USCITA



LIBRO + DVD

WWW.ALLENATORE.NET MAGAZINE: N. 140 APRILE 2016

Editore: Edizioni Allenatore.net, via Francalanci 418 – 55054 Massarosa (LU). Tel: +39 0584 1841812. E-mail: info@allenatore.net

Direttore Responsabile: Ferrari Fabrizio – **Direttore Editoriale**: Lucchesi Massimo

Fotografie: Fotolia.com, 123rf.com, Pixabay.com, Dreamstime.com – La foto di copertina è di © VASILIS VERVERIDIS | 123rf.com

Provider-stampatore: Genesys Informatica Srl. (www.hostingsolutions.it) Via dei Cattani 224 / 18 50145, Firenze (FI)