



## REDAZIONALE

# Idee, lavoro, dialogo e confronto: quattro mezzi fondamentali per progredire.

A cura di **MASSIMO LUCCHESI**

### *La presentazione del palinsesto mensile.*

Sembra essere passato parecchio tempo da quando, lo scorso 24 Giugno, l'inopinata sconfitta con la Slovacchia relegò la nazionale di Lippi all'ultimo posto del girone "F" e costrinse gli azzurri ad abdicare con largo anticipo dal titolo conquistato quattro anni prima in Germania.

L'avvento di Prandelli ha invece conferito entusiasmo e valore ad una nazionale che sembrava avesse bisogno di maggior tempo per ritornare ai livelli che le competono.

Certo è che di strada da fare ce n'è ancora parecchia, ma il solo fatto di aver avvicinato il popolo italiano alla nazionale e la possibilità di poter lavorare per prospettive più importanti, rispetto a quelle ipotizzabili solo pochi mesi fa, sono già un bel traguardo raggiunto.

Per poter crescere ulteriormente e limare ancor di più il gap con le nazionali al top (l'Italia è "solo" undicesima nel ranking Fifa) è necessario che la serie A riacquisti quel fascino e soprattutto quella competitività che, fino a qualche tempo fa, le consentiva di primeggiare anche in Europa.

E' indubbio che a livello di cultura sportiva, a livello di impianti ed a livello formativo siamo ancora indietro e questi non sono problemi che può

risolvere il CT azzurro anche se il messaggio dato al mondo del calcio, con l'esclusione per motivi disciplinari di De Rossi e Balotelli dall'elenco dei convocati è sicuramente un bel segnale.

Se la nazionale azzurra ha una cassa di risonanza notevolmente superiore a tutte le altre rappresentative, non devono passare inosservati gli importanti progressi delle nostre nazionali giovanili.

L'Under 21 di Ferrara ha ottenuto un buon pareggio, rimontando in Germania due reti ai tedeschi. Un risultato positivo dopo le tre vittorie arrivate nei match precedenti.

Ottima inoltre mi sembra l'idea lanciata da Cesare Prandelli di far partecipare l'Under 21 al campionato di serie B. Vanno studiate formule e termini, certo è che senza il confronto settimanale sul campo è difficile per i giovani azzurri poter crescere a ritmo costante.

E proprio per i medesimi motivi che il coordinatore delle nazionali giovanili azzurre Arrigo Sacchi, a cadenza mensile, istituisce dei mini-stages per le varie rappresentative, che si concludono con un amichevole internazionale avente l'obiettivo preciso

da far maturare e confrontare i giovani azzurrini con le più importanti scuole calcistiche mondiali.

Ed a proposito di confronto, dialogo ed idee possiamo annunciare le date dei Super Seminars di Giugno.

Quest'anno saranno ben due gli appuntamenti: uno al nord, 11 e 12 Giugno ed uno al centro, 25 e 26 Giugno.

Dopo aver svolto a Paestum l'edizione 2010 abbiamo deciso di optare per Coccaglio (BS) e Roma quali sedi dei prossimi appuntamenti.



Si tratterà, come consuetudine ormai, di due eventi dal grande valore formativo, istituiti appositamente per consentire un dialogo, un confronto ed un approfondimento sulle nuove tendenze del calcio moderno.



Vi aspettiamo come al solito numerosi ed a seguire ecco esposta la

presentazione del nuovo palinsesto mensile dove grande risalto viene dato in questa occasione al ruolo dei preparatori dei portieri con un contributo tratto dal 3° Stage ApportGarda.

#### **CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE**

**Di Massimo Lucchesi**

**PDF – Idee, lavoro, dialogo e confronto: quattro mezzi fondamentali per progredire.**

La presentazione del palinsesto mensile.

**ON LINE DAL 01/04**

#### **CONTRIBUTO N° 2 – GIOVANI**

**Di Massimo Saccà**

**PDF – 2/Scuola Calcio: proviamo a fare goal.**

Giochi ed esercitazioni per insegnare il tiro in porta.

**ON LINE DAL 05/04**

#### **CONTRIBUTO N° 3 – IL NUMERO 1**

**Con Alessandro Saccone**

**VIDEO – 2/ Le esercitazioni per migliorare la tecnica podalica del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri.

**ON LINE DAL 06/04**

#### **CONTRIBUTO N° 4 – TATTICA**

**Con Raffaele Novelli**

**VIDEO – 1/Organizzazione di squadra: schemi e sviluppi in fase offensiva.**

La progressione di lavoro per conferire una fisionomia di gioco al proprio team.

**ON LINE DAL 07/04**

#### **CONTRIBUTO N° 5 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 1/L'allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..

**ON LINE DAL 07/04**



**CONTRIBUTO N° 6 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 2/L'allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..

**ON LINE DAL 08/04**

**CONTRIBUTO N° 7 – ESERCITAZIONI**

**Di Fausto Garcea**

**PDF – Le esercitazioni per allenare stop e passaggio nella categoria Giovanissimi.**

Le proposte operative della Scuola Calcio Empoli giovani.

**ON LINE DAL 12/04**

**CONTRIBUTO N° 8 – TATTICA**

**Con Davide Fontolan**

**VIDEO – 1/Fonolan: le mie esperienza da giocatore professionista con i diversi allenatori.**

La lezione è tratta dal 2° Stage Sersport, svoltosi a Garbagnate.

**ON LINE DAL 13/04**

**CONTRIBUTO N° 9 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 3/L'allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..

**ON LINE DAL 13/04**

**CONTRIBUTO N° 10 – TATTICA**

**Con Andrea Stramaccioni**

**VIDEO – 10/Fase offensiva: superiorità ed imprevedibilità sulle corsie laterali.**

La lezione teorica tenuta da Mr.Stramaccioni a Recanati – 10° parte.

**ON LINE DAL 14/04**

**CONTRIBUTO N° 11 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 4/L'allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..

**ON LINE DAL 14/04**

**CONTRIBUTO N° 12 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 5/L'allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..

**ON LINE DAL 15/04**

**CONTRIBUTO N° 13 – PREPARAZIONE**

**Di Giuseppe Mazza**

**PDF – Pronti a sprintare: come preparare la squadra ad affrontare il caldo e lo stress nel finale di campionato.**

Principi e carichi per tarare la preparazione atletica in vista della parte conclusiva della stagione.

**ON LINE DAL 19/04**

**CONTRIBUTO N° 14 – ESERCITAZIONI**

**Con Loris Beoni**

**VIDEO – 8/Difendere per contrattaccare: le esercitazioni tattiche per allenare la squadra a ripartire.**

Come organizzare il collettivo nella gestione del contrattacco.

**ON LINE DAL 20/04**

**CONTRIBUTO N° 15 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 6/L'allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..

**ON LINE DAL 20/04**

**CONTRIBUTO N° 16 – ESERCITAZIONI**

**Con Stefano Esposito**

**VIDEO – Allenare ampiezza e profondità nel calcio.**

La proposta di Mr.Esposito a Coverciano, durante il seminario per allenatori organizzato da Allenatore.net.

**ON LINE DAL 21/04**

**CONTRIBUTO N° 17 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 7/L'allenamento pre-gara del portiere.**



Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..  
**ON LINE DAL 21/04**

**CONTRIBUTO N° 18 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 8/L’allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..  
**ON LINE DAL 22/04**

**CONTRIBUTO N° 19 – ESERCITAZIONI**

**Di Massimo Saccà**

**PDF - Lavorare con i centrocampisti: come allenare l’intercetto e la pressione.**

Le esercitazioni per allenare le abilità specifiche del ruolo.

**ON LINE DAL 26/04**

**CONTRIBUTO N° 20 – PREPARAZIONE**

**Con Alessandro Castagnetti**

**VIDEO - Allenare il meccanismo anaerobico lattacido nel calcio.**

Le esercitazioni di campo per allenare la resistenza del calciatore.

**ON LINE DAL 27/04**

**CONTRIBUTO N° 21 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 9/L’allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..

**ON LINE DAL 27/04**

**CONTRIBUTO N° 22 – ESERCITAZIONI**

**Di Andrea Pagan**

**PDF – La formazione tecnico-tattica: proposte ed esercitazioni della cantera spagnola.**

Il report dalla lezione tenutasi presso il 7° Clinic per allenatori di settore giovanile organizzato dal Padova Calcio.

**ON LINE DAL 28/04**

**CONTRIBUTO N° 23 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 10/L’allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..

**ON LINE DAL 28/04**

**CONTRIBUTO N° 24 – IL NUMERO 1**

**Con Adalberto Grisoli**

**VIDEO – 11/L’allenamento pre-gara del portiere.**

Le lezioni esclusive tratte dal 3° Corso ufficiale Apport per i preparatori dei portieri..

**ON LINE DAL 29/04**



Continua intanto anche nel mese di Aprile il costante aggiornamento della sezione GOAL. Ogni settimana nuove proposte ed esercitazioni per allenare la tecnica e curare l’organizzazione di gioco.

**ULTIMO CONTRIBUTO INSERITO:**

6 CONTRO 6 PIU' JOLLY



Questa esercitazione mira ad allenare alcune componenti molto importanti del gioco del calcio: ricezione, passaggio e quindi il mantenimento del possesso della palla.