



REDAZIONALE

Un record... che fa pensare.

A cura di **STEFAN CHIANCONE**

La presentazione del palinsesto mensile.

La vittoria della Roma sull'Inter riapre un campionato che i nerazzurri avevano dominato e che sembrava già chiuso da tempo. La squadra di Ranieri tallona l'Inter, ed anche il Milan, malgrado gli ultimi risultati deludenti, potrebbe inserirsi nella corsa al titolo.

Se la lotta per il primato appare quanto mai incerta, lo stesso discorso vale per i posti a ridosso del terzetto di testa che garantiscono l'iscrizione alle competizioni internazionali e la lotta per la salvezza.

Guardando le prime posizioni della classifica, un dato balza agli occhi.

Ben 4 (Roma, Palermo, Juventus e Napoli) delle prime 6 squadre, infatti, hanno cambiato allenatore.

Con il ritorno di Pasquale Marino all'Udinese sono saliti a 14 i cambi di panchina nella massima serie.

Ecco, in ordine cronologico, i 14 cambi tecnici in serie A fino alla 31° giornata:

1 settembre – Roma: Claudio Ranieri per Luciano Spalletti (dimissionario).

21 settembre – Atalanta: Antonio Conte per Angelo Gregucci.

6 ottobre – Napoli: Walter Mazzarri per Roberto Donadoni.

20 ottobre – Livorno: Serse Cosmi per Gennaro Ruotolo.

20 ottobre – Bologna: Franco Colomba per Giuseppe Papadopulo.

29 ottobre – Siena: Marco Baroni per Marco Giampaolo.

23 novembre – Siena: Alberto Malesani per Marco Baroni.

23 novembre – Palermo: Delio Rossi per Walter Zenga.

8 dicembre – Catania: Sinisa Mihajilovic per Gianluca Atzori.

22 dicembre – Udinese: Gianni De Biasi per Pasquale Marino.

11 gennaio – Atalanta: Bortolo Mutti per Antonio Conte.

29 gennaio – Juventus: Alberto Zaccheroni per Ciro Ferrara.

10 febbraio – Lazio: Edy Reja per Davide Ballardini.

21 febbraio – Udinese: Pasquale Marino per Gianni De Biasi.

Tutto ciò impone una seria riflessione. I quotati tecnici italiani hanno minor credibilità e competenza o è l'incapacità della classe dirigenziale ad influire su un dato che non ha riscontro in nessuno dei maggiori campionati europei?

Tralasciando le ipotesi a risposta di una situazione che ha dell'incredibile e a cui ci stiamo assuefacendo con troppa semplicità, evidenziamo la fredda realtà numerica relativa al rendimento della squadra guidata dal tecnico esonerato e da quello subentrato.

In moltissimi casi, come documentato sotto, il cambio ha aumentato la media punti della squadra, benché non sempre ci sia stata una netta ed inequivocabile inversione di marcia.



Roma +2,14 pt punti a partita. 19 posizioni guadagnate.

Spalletti 2 gare – 0 pt (20° e ultimo posto)

Ranieri 29 gare – 62 pt (2° posto) – 2,14 media

Catania + 1,02 pt punti a partita. 6 posizioni guadagnate.

Atzori 15 gare – 9 pt (20° e ultimo posto) – media 0,60

Mihajlovic 16 gare – 26 pt (14° posto) – media 1,62

Napoli +0,71 pt punti a partita. 9 posizioni guadagnate

Donadoni 7 gare – 7 pt (14° posto) – media 1

Mazzarri 24 gare – 41 pt (5° posto) – media 1,71

Siena +0,67 punti a partita (in relazione al cambio tra Malesani e Giampaolo). 1 posto guadagnato

Giampaolo 10 gare – 5 pt (20° e ultimo posto) – media 0,50

Baroni 3 gare – 1 pt (20° e ultimo posto) – media 0,33

Malesani 17 gare – 20 pt (19° posto) – media 1,17

Livorno +0,58 punti a partita. 0 posizioni guadagnate.

Ruotolo 8 gare – 3 pt (20° e ultimo posto) – media 0,375

Cosmi 23 gare – 22 pt (20° e ultimo posto) – media 0,95

Palermo +0,57 punti a partita. 8 posizioni guadagnate.

Zenga 13 gare – 17 pt (12° posto) – media 1,31

Rossi 18 gare – 34 pt (4° posto) – media 1,88

Bologna +0,51 punti a partita. 3 posizioni guadagnate.

Papadopulo 8 gare – 6 pt (18° posto) – 0,75

Colomba 23 gare – 29 pt (15° posto) – media 1,26

Lazio +0,42 punti a partita. 2 posizioni guadagnate.

Ballardini 23 gare – 22 pt (18° posto) – media 0,95

Reja 8 gare – 11 pt (16° posto) – media 1,37

Atalanta +0,32 punti a partita (in relazione al cambio tra Mutti e Conte). 1 posizione guadagnata.

Gregucci 4 gare – 0 pt (20° e ultimo posto)

Conte 14 gare – 13 pt (19° posto) – media 0,93

Bonacina 1 gare – 0 pt (19° posto)

Mutti 12 gare – 15 pt (18° posto) – media 1,25

Udinese +0,39 punti a partita. 2 posizioni perse.

Marino 16 gare – 18 pt (14° posto) – media 1,12

De Biasi 8 gare – 6 pt (15° posto) – media 0,75

Marino 7 gare – 8 pt (17° posto) – media 1,14

Juventus – 0,07 punti a partita. 1 posizione guadagnata.

Ferrara 21 gare – 33 pt (6° posto) – media 1,57

Zaccheroni 10 gare – 15 pt (5° posto) – media 1,5

Questa invece la media punti degli allenatori di serie A che hanno mantenuto la guida della propria squadra

- Mourinho media 2,03

- Leonardo media 1,93

- Del Neri media 1,55

- Gasperini e Prandelli media 1,42

- Ventura media 1,39

- Guidolin media 1,35

- Allegri media 1,29

- Di Carlo 1,22

Bisogna prendere atto che gli allenatori esonerati (o dimissionari) che si sono seduti poche volte in panchina come Spalletti (soltanto due!), Papadopulo, Giampaolo, Ruotolo o Donadoni hanno avuto poche possibilità di alzare una media punti/partita deficitaria e ciò è uno svantaggio rispetto ad un collega che ha collezionato un numero di panchine nettamente superiore. Al contrario, un tecnico che subentra e si è seduto meno volte in panchina rispetto all'allenatore che lo ha preceduto ha molte più possibilità di avere una media punti/partita migliore del collega (l'unica eccezione, infatti, è rappresentata da Zaccheroni).

SEMINARI ALLENATORE.NET

Giugno è il mese dei seminari di Allenatore.net.

Sono due gli appuntamenti di quest'anno.

Il primo appuntamento è il 7 Giugno a Firenze con il tema "***L'allenamento tecnico-tattico nel settore giovanile in Italia ed in Europa***".



Il seminario, che sarà effettuato presso il C.T. di Coverciano, rappresenta una occasione unica sia per approfondire la filosofia di lavoro ed il modo di operare di alcuni dei più importanti settori giovanili in Italia ed in Europa, sia per vedere sul campo le esercitazioni proposte per l'apprendimento dei

principi e delle qualità tecnico-tattiche in fase offensiva e difensiva.

Il secondo appuntamento sarà invece a Paestum il 26 e 27 Giugno.

E' la prima volta che Allenatore.net organizza il Super Seminar al Sud e tutto ciò è stato fatto per privilegiare e poter incontrare i numerosi utenti che ci seguono da Campania, Calabria, Puglia, Molise, Abruzzo, Basilicata.

Tema delle due giornate sarà "***L'allenamento e l'organizzazione tattica della squadra moderna***".

Per durata del programma, varietà e qualità delle proposte, prestigio dei relatori e livello dei contenuti è il seminario per eccellenza. Il Super Seminar è un evento che negli anni passati ha ospitato allenatori provenienti non solo da tutta Italia ma anche da Grecia, Romania, Inghilterra, Spagna, Svizzera, Portogallo, Cipro e Finlandia. In veste di relatori hanno partecipato al Super Seminar allenatori del calibro di Walter Zenga, Marco Giampaolo, Maurizio Viscidi, Raffaele Novelli, Adolfo Sormani, Fabio Micarelli, Bruno Tedino, Gianni Vio ecc.



Il Super Seminar si compone di una serie di sessioni di lavoro aventi lo scopo di fornire le chiavi di lettura dei migliori professionisti del settore. La sessione principale è quella tattica, sviluppata in maniera specifica

attraverso numerosi moduli di lavoro. Svolgimento. Il seminario viene prevalentemente sviluppato attraverso delle sessioni di lavoro pratiche svolte direttamente sul campo a cui vengono affiancati approfondimenti teorici in aula.

Per i temi specifici trattati invitiamo gli interessati a visualizzare le brochure specifiche nelle sezione Seminar.

GOAL E LA SEZIONE DEDICATA

A seguito dell'uscita del software GOAL e del clamoroso riscontro ottenuto, siamo lieti di annunciare l'imminente uscita della specifica sezione con le esercitazioni realizzate con il programma.



Attraverso la specifica sezione tutti gli abbonati al sito potranno accedere alle proposte animate che giornalmente saranno proposte e, in più, gli utilizzatori del software potranno scaricare il file sorgente delle proposte per modificarle o/o farle proprie.

Questa opportunità consente inoltre al tecnico di poter implementare la batteria delle esercitazioni da lui create e di crearsi una biblioteca varia, professionale ed aggiornata di frequente.

Per i pochi che non lo avessero ancora fatto consigliamo di scaricare gratuitamente la demo del software e di testare la semplicità con la quale è possibile animare uno schema o una esercitazione.

Caratteristiche principali di GOAL

- Un editor con oltre 30 temi grafici relativi a campi o porzioni di campo di calcio e calcio a 5.
- I giocatori, l'allenatore ed il portiere possono essere identificabili da sagome o icone tonde di diversi colori con e senza numero.
- Oltre 50 oggetti grafici rappresentanti i più comuni materiali d'allenamento utilizzati nel calcio (sagome, birilli, aste, palloni, ostacoli, over, cerchi, porte, speed-ladder, bandiere).
- La possibilità di poter comporre animazione in 50 passaggi (frames).
- Un comodo player che consente di visualizzare lo schema o l'esercizio in maniera continuativa (cliccando il tasto Play), di fermare l'animazione a piacimento (utilizzando il tasto pausa) o di procedere fotogramma per fotogramma in modo da concentrare l'attenzione su specifici aspetti del lavoro.
- La possibilità di associare ad ogni animazione un commento con il titolo e la descrizione del lavoro.
- La possibilità di salvare e modificare il lavoro svolto in qualsiasi momento.
- La possibilità di esportare l'animazione in formato flash (flv) ed in formato PDF (per comode stampe).

A seguire il palinsesto del mese.



CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE

Di Stefan Chiancone

PDF – Un record... che fa pensare.

La presentazione del palinsesto mensile.

ON LINE DAL 01/04

CONTRIBUTO N° 2 – TATTICA

Con Gianni Vio

VIDEO – Palle inattive: imparare, acquisire ed interiorizzare lo schema.

La metodologia operativa per allenare corner, rimesse, calci di punizione centrali e laterali.

ON LINE DAL 02/04

CONTRIBUTO N° 3 – IL NUMERO 1

Con Claudio Rapacioli

VIDEO – 4/ Posizioni e compiti tattici del portiere moderno.

La quarta parte dell'intervento tenuto dal presidente Apport a Lido di Camaiore.

ON LINE DAL 06/04

CONTRIBUTO N° 4 – GIOVANI

Intervista a Giorgio Alessandrini

PDF – Il microciclo settimanale dei Giovanissimi del Barco Murialdina.

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra laziale.

ON LINE DAL 07/04

CONTRIBUTO N° 5 – ESERCITAZIONI

Con Sergio Soldano

VIDEO – Giropalla, uscita a pressione e possesso per i centrocampisti.

3 proposte in sequenza per allenare il centrocampista a 360°.

ON LINE DAL 08/04

CONTRIBUTO N° 6 – ESERCITAZIONI

Con Francesco Macri

VIDEO – 3/ Formare tecnicamente e tatticamente il giocatore: le proposte degli istruttori dell'Empoli FC.

Smarcamento, trasmissione, ricezione: le esercitazioni proposte nel S.G. dell'Empoli.

ON LINE DAL 09/04

CONTRIBUTO N° 7 – PREPARAZIONE

Con Massimo De Paoli

VIDEO – 3/L'allenamento ed il condizionamento atletico di una squadra di calcio attraverso esercitazioni con la palla.

La lezione tenuta da Mr.De Paoli a Coverciano – 3° parte.

ON LINE DAL 13/04

CONTRIBUTO N° 8 – GIOVANI

Intervista a Francesco Postiglione

PDF – il microciclo settimanale dei Pulcini della SS Futura Isola d'Ischia.

Obiettivi ed esercitazioni della squadra campana.

ON LINE DAL 14/04

CONTRIBUTO N° 9 – ESERCITAZIONI

Con Istruttori S.G. Villareal

VIDEO – 4/ Formare tecnicamente e tatticamente il giocatore: le proposte degli istruttori del Villareal.

La metodologia spagnola per l'allenamento ed il perfezionamento del calciatore secondo Climent, Verchili e Monforte.

ON LINE DAL 15/04

CONTRIBUTO N° 10 – PSICOLOGIA E CALCIO

Con Stefano Tavoletti

VIDEO – Mettere in moto il giocatore con la motivazione e le leve emozionali.

Come produrre nel giocatore la spinta necessaria per ottimizzarne il rendimento.

ON LINE DAL 16/04

CONTRIBUTO N° 11 – TATTICA

Con Andrea Stramaccioni

VIDEO – 1/Fase offensiva: superiorità ed imprevedibilità sulle corsie laterali.

La lezione teorica tenuta da Mr.Stramaccioni a Recanati – 1° parte.

ON LINE DAL 20/04

CONTRIBUTO N° 12 – GIOVANI**Intervista a Gabriele Colonna****PDF – il microciclo settimanale dei Giovanissimi Reg. della Civitavecchia Calcio 1912.**

Le esercitazioni pratiche e la filosofia di insegnamento proposte durante l'incontro di aggiornamento organizzato dal Calcio Padova.

ON LINE DAL 21/04**CONTRIBUTO N° 13 – PREPARAZIONE****Con Alessandro Castagnetti****VIDEO - Allenare la potenza aerobica del calciatore attraverso il metodo intermittente - forza.**

Vantaggi, tempi e distanze per programmare una proposta efficace.

ON LINE DAL 22/04**CONTRIBUTO N° 14 – TATTICA****Con Fabio Micarelli****VIDEO – 3/II 4-3-1-2 in contrapposizione agli altri sistemi di gioco.**

Movimenti e chiusure in relazione alla disposizione avversaria – 3° parte.

ON LINE DAL 23/04**CONTRIBUTO N° 15 – ESERCITAZIONI****Con Paolo Siroti****VIDEO – 1/Le esercitazioni tecnico-tattiche per l'allenamento della fase di transizione.**

La lezione tenuta da Mr.Siroti durante lo stage organizzato dall'USD Recanatese - 1° parte.

ON LINE DAL 27/04**CONTRIBUTO N° 16 – GIOVANI****Intervista a Luca Bianchini****PDF – Il microciclo settimanale degli Esordienti dell'Ac Bressana.**

Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra lombarda.

ON LINE DAL 28/04**CONTRIBUTO N° 17 – ESERCITAZIONI****Intervista a Giulio Fondacci****PDF – Allenare tecnica e tattica con l'ausilio della musica.**

Come stimolare le risposte del calciatore attraverso un appropriato utilizzo della componente ritmica e musicale.

ON LINE DAL 29/04**CONTRIBUTO N° 18 – ESERCITAZIONI****Con Stefano Bonaccorso****VIDEO – 7/ Scuola Calcio: impariamo a stoppare la palla in funzione della giocata successiva.**

Esercizi propedeutici per l'apprendimento del controllo a seguire.

ON LINE DAL 30/04**NOVITA' EDITORIALI**