WWW ALLEN@TORE.net MAGAZINE
N.69 NOVEMBRE 2009
RIVISTA ELETTRONICA DELLA CASA EDITRICE WWW.ALLENATORE.NET
REG. TRIBUNALE DI LUCCA N° 785 DEL 15/07/03
SEDE VIA E.FRANCALANCI 418 – 55054 BOZZANO (LU)
TEL. 0584 976585 - FAX 0584 977273
DIRETTORE RESPONSABILE: FERRARI FABRIZIO
COORDINATORE TECNICO: LUCCHESI MASSIMO

REDAZIONALE

Guardare avanti per vedere lontano.

A cura di ***MASSIMO LUCCHESI***

La presentazione del palinsesto mensile.

Il campionato è ormai entrato nel vivo. L'Inter, così come accade da qualche anno, è ancora una volta la squadra da battere. I nerazzurri di Mourinho, seppur senza incantare, sembrano riuscire piuttosto agevolmente a metter sotto qualsiasi avversario si trovino davanti. La squadra nerazzurra possiede **consapevolezza delle proprie potenzialità** ed una vasta rosa fatta da giocatori di livello medio elevato. In Italia questo basta e avanza per viaggiare spediti verso l'ennesimo scudetto. L'unica degna rivale dell'Inter sembrava essere la Juventus. La squadra di Ferrara, anch'essa solida e composta da giocatori di valore, ha pagato alcune battute a vuoto che, in queste prime giornate, hanno fatto da contraltare a ottime prestazioni (come quelle disputate all'Olimpico con Roma e Lazio ed in casa contro la Samp). La sconfitta rocambolesca subita però contro il Napoli ha, almeno per momento, azzerato le velleità juventine evidenziando ancora una volta il vero limite della squadra di Ferrara: **la mancanza continuità**. Alle spalle dei nerazzurri c'è quindi, almeno attualmente il vuoto. Genoa e Fiorentina, due squadre guidate da eccellenti allenatori ed in grado di praticare un ottimo calcio, pagano il **dispendio fisico e mentale** derivante dal provare ad essere protagoniste anche in Europa. La Sampdoria non ha questo problema e fino ad ora ha risposto brillantemente in campionato pur non potendo aspirare ad essere rivale seria ed accreditata delle più blasonate avversarie. Il Milan, seppur in ripresa, manca ancora di un progetto di gioco vincente e convincente, in grado di **accendere la scintilla nell'animo dei giocatori** e la speranza in quello dei tifosi. Scorrendo la classifica, che alle spalle dei nerazzurri è estremamente corta, è possibile notare come bastino 2 o 3 vittorie per emergere e portare alla ribalta formazioni poco accreditate ma in grado di praticare un ottimo calcio come Bari e Parma, guidate da tecnici navigati e di sicuro valore come Ventura e Guidolin. In netta ascesa è anche il Cagliari di Allegri e sopratutto Napoli di Mazzarri, bravissimo a **ridare fiducia e convinzione** (in attesa del gioco) ad una piazza esplosiva come quella partenopea. Ottimo, fino a questo momento, il campionato del Chievo Verona guidato da un tecnico eccellente e forse sottovalutato come Di Carlo. Anche Zenga a Palermo e Marino a Udine, dopo un inizio in sordina, stanno portando la propria squadra a discreti livelli mentre in difficoltà evidente sembrano le romane. La Roma ha da tempo smarrito lo smalto dei giorni migliori mentre la Lazio, dopo la conquista della Supercoppa sta

faticando a trovare una identità. Entrambe le squadre sembrano risentire dell'umore della piazza e dei (diversi) problemi societari che coinvolgono le proprietà.

Un fatto è comunque certo: mentre sino ad alcuni anni fa il campionato italiano era al top da un punto di vista tecnico e tattico e di conseguenza **palestra ideale per chi ne fosse partecipe e protagonista** (squadre e giocatori) adesso la situazione sembra essere diversa. Nessun giocatore azzurro è stato inserito dalla rivista France Football nell'elenco dei 50 top players che si contenderanno il pallone d'oro e ciò è un indice importante che sommato alla **perdita di competitività** delle nostre squadre, under 21 inclusa, in ambito continentale, evidenzia la situazione di difficoltà del nostro sistema calcio.

Ciò vale, oltre che sotto il profilo tecnico, anche **sotto il profilo manageriale**: nella classifica dei ricavi dei clubs le squadre italiane di vertice sono infatti alle spalle dei maggiori clubs spagnoli, inglesi e tedeschi. In particolare, considerando che le fonti principali di entrata delle squadre calcistiche sono derivanti da vendita biglietti, diritti TV e merchandising è evidente come i ricavi delle società italiane siano in linea solo per ciò che concerne i diritti televisivo. Tanto per fare un esempio riferito alle scorse stagioni mentre Real Madrid. Barcellona, Chelsea e Man Utd hanno incassato dal botteghino oltre 90 milioni di euro il Milan, Inter, Roma e Juve sfiorano la cifra di 30 milioni di euro.

La mancata aggiudicazione dell'organizzazione degli Europei 2012 ha, sotto questo profilo, portato un grave danno al nostro calcio ed è indubbio che la perdita di competitività del campionato italiano potrà avere e probabilmente avrà **ripercussioni** anche nel rendimento, nelle prestazioni e nella **forza della nazionale** che rappresenterà i valori azzurri ai prossimi Mondiali e bravissimo dovrà essere Lippi (a cui una mano gliel'ha data Capello sparando a zero sul sistema calcio in Italia) nel motivare a 1000 e tirare fisicamente a lucido i 23 giocatori (indipendentemente dalle convocazioni) che partiranno a Giugno per il Mondiale in Sudafrica.

Ciò che invece possiamo fare noi, e mi rivolgo al grandissimo numero di allenatori ed istruttori di settore giovanile che ci seguono, è di **lavorare con puntiglio e meticolosità**, così come stiamo già facendo, consci che il nostro lavoro più importante deve essere proiettato alla crescita del **giocatore** e di conseguenza al miglioramento del bagaglio di abilità tecniche e conoscenze tattiche del singolo quanto piuttosto al raggiungimento dell'effimero risultato domenicale, frutto di preparazione atletica e tattica collettiva, che poco giova alla crescita del futuro campione. **Solo gli allenatori che avranno la consapevolezza di ciò e la forza per portare avanti le proprie idee riusciranno a ritagliarsi uno spazio importante nel panorama calcistico** così come hanno fatto e stanno facendo tecnico del calibro di Prandelli e Gasperini che prima di arrivare al top sono passati da un pluriennale lavoro di formazione dei giovani. Per concludere, mi preme ricordare a tutti che **senza conoscere e saper allenare** i fondamenti della tecnica applicata e della tattica individuale, ad anche Sacchi era un maestro in tal senso, è quasi impossibile riuscire ad **organizzare tatticamente** ed in maniera eccellente una squadra di calcio.

Per ciò che concerne invece il numero di Novembre, ancora grande spazio viene dato ed accanto alle clip dei bravissimi Micarelli, Bonaccorso,

Mantegazza, Casani, Viscidi, Novelli e Vio trovano spazio gli interventi di altri allenatori di grandissimo valore come quelli di Andrea **Stramaccioni** (campione d'Italia con i giovanissimi della Roma due anni fa ed attualmente alla guida della squadra Allievi), del maestro di tecnica argentino Sergio **Soldano** e del conosciutissimo ed apprezzatissimo Massimo **De Paoli** (Brescia Calcio),

A seguire il palinsesto mensile.

CONTRIBUTO N° 1 – REDAZIONALE
Di Massimo Lucchesi
PDF – Guardare avanti per vedere lontano.
La presentazione del palinsesto mensile.
ON LINE DAL 02/11

CONTRIBUTO N° 2 – PSICOLOGIA E CALCIO
Con Raffaele Mantegazza
VIDEO – Il ruolo dell'istruttore nel S.G.: come e perché "segnare dentro" l'allievo.
Responsabilità e compiti connessi o associati all'insegnamento.
ON LINE DAL 02/11

CONTRIBUTO N° 3 – TATTICA
Con Fabio Micarelli
VIDEO –Principi individuale e movimenti collettivi di una difesa a 4 in situazione di palla "aperta" e palla "chiusa".
Come si comporta un reparto difensivo a zona nel momento in cui legge il diverso contesto tattico.
ON LINE DAL 03/11

CONTRIBUTO N° 4 – ESERCITAZIONI
Con Sergio Soldano
VIDEO – Allenare la "tecnica pensante".
Come stimolare l'abilità tecnica ed il pensiero tattico del giocatore attraverso esercitazioni appropriate.
ON LINE DAL 04/11

CONTRIBUTO N° 5– PREPARAZIONE
Intervista a Giacomo Lanza
PDF – Come Allenare la resistenza attraverso l'utilizzo della palla.
Idee e proposte del prof.Lanza.
ON LINE DAL 05/11

CONTRIBUTO N° 6 – ESERCITAZIONI
Con Andrea Stramaccioni
VIDEO – Ritmo, ampiezza, scaglionamento e profondità per attivare mentalmente e fisicamente il giocatore già durante la fase di riscaldamento.
Come allenare i principi di tattica collettiva attraverso esercitazioni con le mani ed i piedi.
ON LINE DAL 06/11

CONTRIBUTO N° 7 – PREPARAZIONE
Con Massimo De Paoli
VIDEO – Carico metabolico e carico cognitivo due aspetti fondamentali per la valutazione del carico complessivo dell'esercizio.
Come stimare in maniera oggettiva e completa l'efficacia del lavoro di campo a cui vengono sottoposti i giocatori.
ON LINE DAL 10/11

CONTRIBUTO N° 8 – ESERCITAZIONI
Con Maurizio Viscidi
VIDEO – Obiettivo possesso palla: come allenare la squadra attraverso proposte mirate.
Smarcamento, trasmissione e ricezione orientata i fondamentali tecnico-tattici ricercati nelle esercitazioni proposte da Viscidi a Lido di Camaiore.
ON LINE DAL 11/11

CONTRIBUTO N° 9 – GIOVANI
Intervista e Emanuele Aquilani
PDF - Il microciclo dei giovanissimi dell'ASD Savio (Roma).
Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra romana.
ON LINE DAL 12/11

CONTRIBUTO N° 10 – ESERCITAZIONI
Con Alfredo Casani
VIDEO – Attaccare la profondità in maniera situazionale.
Esercitazione propedeutica per infondere ai ragazzi i principi di gioco.
ON LINE DAL 13/11

CONTRIBUTO N°11 – TATTICA
Con Fabio Micarelli
VIDEO – Pressione ad invito: meglio forzare l'avversario ad andare all'esterno o all'interno?
Scelte e considerazioni strategiche per ottimizzare il comportamento collettivo.
ON LINE DAL 17/11

CONTRIBUTO N° 12– *PREPARAZIONE*
Con Raffaele Novelli
VIDEO – Allenare la forza specifica del calciatore attraverso esercitazioni a carico naturale.
L'importanza dell'allenamento dei primi appoggi.
ON LINE DAL 18/11

CONTRIBUTO N° 13 – IL NUMERO 1
Con Prato Stefano
VIDEO - Attacco alla palla: esercitazioni di acrobatica per l'allenamento del portiere nel settore giovanile.
Scelte e considerazioni strategiche per ottimizzare il comportamento collettivo.
ON LINE DAL 18/11

CONTRIBUTO N° 14 – GIOVANI
Intervista ad Gianni Maggi
PDF – Il microciclo della juniores regionale del S.Andrea Concesio (BS).
Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra bresciana.
ON LINE DAL 19/11

CONTRIBUTO N° 15 – *TATTICA*
Con Gianni Vio
VIDEO – Palla inattiva: il posizionamento strategico finalizzato all'ottenimento dell'1 contro 1.
Creare i presupposti della parità numerica come principio fondamentale per essere incisivi su palla inattiva.
ON LINE DAL 20/11

CONTRIBUTO N° 16 – PRIMO PIANO
Con Massimo Lucchesi
VIDEO – Analisi tecnico tattica del Bari di Ventura: la fase di impostazione.
Organizzazione e flussi di gioco della squadra pugliese.
ON LINE DAL 24/11

CONTRIBUTO N° 17 – PRIMO PIANO
Con Massimo Lucchesi
VIDEO – Analisi tecnico tattica del Bari di Ventura: rifinitura e finalizzazione.
Principi di gioco e movimenti d'attacco.
ON LINE DAL 25/11

CONTRIBUTO N° 18 – PREPARAZIONE
Intervista a Vincenzo Salomone
PDF – Il microciclo della Virus Volla (cat.Eccellenza campana).
Obiettivi, programma, esercitazioni ed unità di lavoro della squadra napoletana.
ON LINE DAL 26/11

CONTRIBUTO N° 19 – ESERCITAZIONI
Con Stefano Bonaccorso
VIDEO – Scuola Calcio: impariamo a calciare la palla.
Palla rilanciata: una esercitazioni tecnica per l'allenamento del calcio indirizzato, la valutazione della traiettoria aerea e la presa.
ON LINE DAL 27/11